

# MENÚ SEMITRITURADOS MARZO 2024

					VIERNES 1	SÁBADO 2	DOMINGO 3						
<b>COMIDA</b>					CREMA DE VERDURAS	VERDURAS ASADAS	BERENJENA RELLENA						
					POLLO GUISADO	POLLO AL HORNO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO						
					FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN						
<b>CENA</b>					ENSALADA	ENSALADA	SOPA/ PURÉ						
					HAMBURGUESA DE PESCADO	PIZZA	TORTILLA FRANCESA						
					FRUTA O YOGURT	POSTER	FRUTA O YOGURT						
LUNES 4		MARTES 5		MIÉRCOLES 6		JUEVES 7		VIERNES 8		SÁBADO 9		DOMINGO 10	
<b>COMIDA</b>	ALUBIAS ESTOFADAS	CROQUETAS DE COLIFLOR	GUISO DE COCIDO	MENESTRA	CREMA DE VERDURAS	CALABACÍN ESTOFADO	ENSALADA						
	PESCADO BLANCO EN SALSA	POLLO CON VERDURAS	PESCADO EN SALSA	CARNE DEL COCIDO	ALBÓNDIGAS JARDINERA	QUESADILLA DE ATÚN	PAELLA						
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT						
<b>CENA</b>	ENSALADA	SOPA DE VERDURAS CON PASATA	ENSALADA	CHAMPIÑÓN AL AJILLO	SOPA DE VERDURAS CON PASTA	ENSALADA ESPÁRRAGOS, ATÚN Y LECHUGA	VERDURAS ASADAS						
	PECHUGA MARINADA CON CEBOLLA	TORTILLA DE ATÚN	TORTILLA DE PATATA Y BERENJENA	FILETE RUSO	EMPANADILLAS Y CROQUETAS	EMPANADA DE VERDURAS	FIAMBRES VARIADOS						
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT						
LUNES 11		MARTES 12		MIÉRCOLES 13		JUEVES 14		VIERNES 15		SÁBADO 16		DOMINGO 17	
<b>COMIDA</b>	LENTEJAS	CREMA DE CALABACIN	COCIDO DE GARBANZOS	VERDURAS ASADAS	MACARRONES CON PISTO	JUDIAS VERDES CON PATATA	ENSALADA						
	PESCADO BLANCO EN SALSA VERDE	TERNERA GUISADA	TORTILLA PATATA CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA	CONEJO	BERENJENA RELLENA DE CARNE						
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINAS						
<b>CENA</b>	SOPA DE VERDURAS Y LLUVIA	ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	ENSALADA	ESPARRAGOS	SOPA DE VERDURAS Y FIDEO	ENSALADA						
	MEJILLONES EN SALSA DE TOMATE	LOMO ADOBADO CON CEBOLLA	POLLO MARINADO PLANCHA	CALAMAR ESTOFADO	TORTILLA DE ATUN	PERRITO	TORTILLA DE PATATA						
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT						
LUNES 18		MARTES 19		MIÉRCOLES 20		JUEVES 21		VIERNES 22		SÁBADO 23		DOMINGO 24	
<b>COMIDA</b>	LENTEJAS	PATATAS GUISADAS	ESPAGUETTIS CON VERDURA	ALUBIAS ESTOFADAS	PURE DE ZANAHORIA	LASANA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO						
	HUEVO A LA PLANCHA (2)	BACALAO CON PISTO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	PESCADO BLANCO AL HORNO	CARNE DE CERDO GUISADA	ENSALADA	TORTILLA DE PATATA						
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINA						
<b>CENA</b>	ENSALADA TOMATE Y ATUN	SOPA DE VERDURAS CON LLUVIA/QUINOA	BROCOLI SALTEADO CON JAMON	CHAMPIÑÓN SALTEADO	SOPA DE PASTA	ENSALADA	VERDURAS ASADAS						
	FILETE RUSO	LOMO ADOBADO CON CEBOLLA	MEJILLONES EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA DE CALABACIN	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESA	PECHUGA DE POLLO						
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	POSTRE	FRUTA O YOGURT						
LUNES 25		MARTES 26		MIÉRCOLES 27		JUEVES 28		VIERNES 29		SÁBADO 30		DOMINGO 31	
<b>COMIDA</b>	ESPÁRRAGOS	PURÉ DE CALABAZA	ALUBIAS ESTOFADAS	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	VERDURAS ASADAS	BERENJENA RELLENA						
	ARROZ A LA CUBANA	CERDO GUISADO	PESCADO REBOZADO	TERNERA GUISADA	POLLO GUISADO	POLLO AL HORNO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO						
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINA						
<b>CENA</b>	COLIFLOR	SOPA DE PASATA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	ENSALADA	SOPA/ PURÉ						
	PECHUGA MARINADA	REVUELTO DE GAMBA Y ESPINACA	CROQUETAS	PESCADO BLANCO CON GUARNICIÓN	HAMBURGUESA DE PESCADO	PIZZA	TORTILLA FRANCESA						
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT						

