

MENÚ INVIERNO DICIEMBRE

		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3		SABADO 4		DOMINGO 5					
COMIDA			ARROZ CALDOSO CON TOMATE	LENTEJAS	GARBANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE ESPÁRRAGO	CREMA DE VERDURAS								
			HUEVOS /SALCHICHAS	POLLO PLANCHA	TORTILLA DE PATATA	LASAÑA	POLLO ASADO								
			FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINAS							
CENA			CREMA DE CHAMPIÑÓN	SOPA DE FIDEO	GAZPACHO/SALMOREJO	PURÉ DE VERDURAS	GAZPACHO/SALMOREJO								
			CROQUETAS DE JAMON	TORTILLA DE CALABACÍN	POLLO A LA PLANCHA	PESCADO REBOZADO	PERRITO CALIENTE								
			FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT							
		LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10		SABADO 11		DOMINGO 12	
COMIDA		JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE LEGUMBRE	ENSALADA	MACARRONES CON VERDURA	ACELGAS,PATATA,ZANAHORIA	GAZPACHO/SALMOREJO							
		HAMBURGUESA PLANCHA	CARNE GUISADA	TORTILLA DE PATATA	PAELLA	POLLO ASADO	CONEJO ESTOFADO	LASAÑA DE VERDURAS							
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINA						
CENA		SOPA DE FIDEOS	PURE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURA	CREMA DE VERDURAS	GAZPACHO/SALMOREJO	PISTO CON HUEVO	SOPA							
		CALAMARES	TORTILLA DE ATUN	CROQUETAS	PESCADO REBOZADO	TORTILLA DE PATATA	SALCHICHAS DE POLLO	POLLO PLANCHA/ENSALADA							
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	POSTRE	FRUTA O YOGURT						
		LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17		SABADO 18		DOMINGO 19	
COMIDA		LENTEJAS ESTOFADAS	PURE DE VERDURAS	SALMOREJO/GAZPACHO	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS	PASTA CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE FIDEOS							
		TORTILLA DE PATATA	ALBONDIGAS	PATATAS CON CARNE	POLLO ASADO	PESCADO REBOZADO	CONEJO AL HORNO	HAMBURGUESA							
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN						
CENA		PURE DE VERDURAS	SOPA DE FIDEO	CREMA VERDURAS	EMPANADILLAS VARIADAS	PURE DE VERDURAS	GAZPACHO/SALMOREJO	FIAMBRES VARIADOS							
		PECHUGA DE POLLO	PESCADO REBOZADO	CREMA DE CHAMPIÑÓN	JAMON COCIDO Y QUESO FRESCO	REVUELTO	PESCADO	PISTO CON HUEVO							
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT						
		LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24		SABADO 25		DOMINGO 26	
COMIDA		MACARRONES CON TOMATE	PURRUSALDA	ALUBIAS	PURE DE VERDURA	ARROZ CALDOSO CON POLLO	CREMA DE GUISANTES								
		PESCADO REBOZADO	POLLO C/ENSALADA	TORTILLA DE PATATA	CARNE GUISADA	PESCADO AL HORNO CON PISTO	COMIDA NAVIDAD	CONEJO CON VERDURAS							
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN						
CENA		GAZPACHO/SALMOREJO	COLIFLOR O BROCOLI	CREMA VERDURA	SOPA DE FIDEOS		GAZPACHO/SALMOREJO	SOPA							
		CROQUETAS	REVUELTO	PESCADO REBOZADO	POLLO A LA PLANCHA C/ENSALADA	CENA NOCHEBUENA	PIZZA	REVUELTO DE SETAS							
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT						
		LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31					
COMIDA		MENESTRA	GUISANTES CON JAMÓN	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	GARBANZOS CON ESPINACAS									
		ALBONDIGAS GUISADAS	POLLO ASADO CON PATATAS ASADAS	HUEVOS /SALCHICHAS	POLLO PLANCHA	TORTILLA DE PATATA									
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT								
CENA		PURE DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	CHAMPIÑÓN AL AJILLO	SOPA DE FIDEO	CENA									
		HUEVOS ESCALFADOS	PESCADO REBOZADO	CROQUETAS	TORTILLA DE CALABACÍN	NOCHEVIEJA									
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT									