

## MENÚ JUNIO SEMITRITURADOS

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6	
<b>COMIDA</b>	Crema de cebolla y coliflor	Arroz con tomate	Ensalada de garbanzos	Menestra de verduras	Alubias estofadas	Ensalada	
	Carne guisada c/ensalada	Pescado C/ensalada	Pescado al horno	Salchichas c/ ensalada	Pescado C/ ensalada	Garbanzos con bacalao	
	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	
<b>CENA</b>	Ensalada campera	Ensalada	Ensalada	Espárragos con mahonesa	Empanada	Verduras al horno	
	Calamares fritos	jamón york y queso	Hamburguesa	Pollo a la plancha	Fiambres variados	Pescado	
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o gelatina	Yogurt	
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
<b>COMIDA</b>	Menestra de verduras con jamón	Ensalada de pasta	Ensalada	Ensalada de garbanzos	Crema de calabacín	Judías verdes con tomate	Ensalada mixta
	Merluza en salsa c/ensalada	Filete a la plancha	Lentejas	Pescado a la plancha	Lomo a la plancha c/ensalada	Pollo asado c/ensalada	Paella
	Yogurt o fruta	Macedonia	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Helado
<b>CENA</b>	Ensalada campera	Champiñón con jamón	Ensalada mixta	Puré de verduras	Gazpacho con guarnicion	Ensalada	Ensalada de tomate y atún
	Fiambres variados	Pollo a la plancha	Tortilla de patata	Pescado c/ ensalada	Tortilla francesa	Hamburguesa	Tortilla francesa con jamón
	Queso semicurado	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
<b>COMIDA</b>	Sopa de fideos	Ensalada	Ensaladilla rusa	Crema de verduras	Ensalada	Lentejas estofadas	Ensalada
	Pollo a la plancha con Verduras asadas	Arroz negro	Pollo asado con lechuga	Bacalao al horno c/ensalada	Pollo guisado	Pescado rebozado con ensalada	Macarrones con carne
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Helado
<b>CENA</b>	Ensalada	Tomate y sardinillas	Salmorejo con jamón	Ensalada	Pisto de verduras	Ensalada	Champiñón
	Tortilla de patata	Fiambres variados	Tortilla francesa	Croquetas	Huevos fritos	Pizza	Pescado
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
<b>COMIDA</b>	Guisantes con jamón	Ensalada	Crema de patata con atun y huevo	Ensalada de arroz	Crema de calabacín	Ensalada de garbanzos	Ensalada
	Pescado c/ensalada	Alubias estofadas	Carne guisada c/ensalada	Pollo asado con verduras	Lomo c/ensalada	Pescado al horno	Fideos a la cazuela
	Fruta o yogurt	Queso fresco	Macedonia	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Helado
<b>CENA</b>	Croquetas	Espárragos	Brocoli	Gazpacho	Puré de verduras	Ensalada	Huevos rellenos
	Fiambres variados	Tortilla con jamón	Pescado	Tortilla de patata	Pescado	Hamburguesa	Fiambres
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30				
<b>COMIDA</b>	Macarrones con tomate y atún	Crema de cebolla y coliflor	Arroz con tomate				
	Pollo c/ensalada	Carne guisada c/ensalada	Pescado C/ensalada				
	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt				
<b>CENA</b>	Gazpacho o salmorejo	Ensalada campera	Ensalada				
	Tortilla francesa con jamón	Calamares fritos	jamón york y queso				
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta				