

MENÚS ESPECIALES: DIETA ASTRINGENTE

DIA 1

DESAYUNO: Infusión y pan tostado con jamón cocido

COMIDA: Sopa de arroz y pescado hervido

MERIENDA: Plátano maduro

CENA: Jamón cocido con puré de patata

DIA 2

DESAYUNO: Yogurt natural y pan tostado con mantequilla

COMIDA: Arroz blanco y pollo a la plancha

MERIENDA: Compota de manzana

CENA: Sopa de fideos y pescado a la plancha

DIA 3

DESAYUNO: Leche sin lactosa con cereales no integrales

COMIDA: Pasta salteada pescado a la plancha

MERIENDA: Plátano maduro

CENA: Puré de patata con zanahoria y jamón cocido