






























# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                       | PLATO | INGREDIENTES            | % ración | I. ALÉRGICOS,<br>INTOLERANCIAS   | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |      |
|-----------------------------|-------|-------------------------|----------|--|---------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------|
|                             |       |                         |          |  |                           |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C: |
|                             |       |                         |          |  |                           |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              |           |      |
|                             |       |                         |          |  |                           | por 100g               | por RACIÓN          |              |           |      |
| <b>PRIMEROS</b>             |       |                         |          |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| SOPA DE POLLO               | 1º    | FIDEO CABELLÍN          | 25,00%   |  <br>    | 200,00                    | E (Kcal)               | 69,70               | 139,40       |           |      |
|                             |       | AGUA                    | 45,00%   |  |                           | P (g)                  | 2,80                | 5,60         |           |      |
|                             |       | PEREJIL                 | 2,00%    |  |                           | G (g)                  | 0,72                | 1,44         |           |      |
|                             |       | CEBOLLA                 | 4,00%    |  |                           | HC (g)                 | 12,70               | 25,40        |           |      |
|                             |       | AJO                     | 3,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PECHUGA POLLO           | 12,00%   |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ZANAHORIA               | 3,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | SAL                     | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | CALDO DE POLLO          | 3,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| SOPA CASERA                 | 1º    | CODILLO DE JAMÓN CURADO | 15,00%   |  <br>    | 200,00                    | E (Kcal)               | 94,00               | 188,00       |           |      |
|                             |       | PASTA                   | 25,00%   |  |                           | P (g)                  | 1,30                | 2,60         |           |      |
|                             |       | HUEVO                   | 10,00%   |  |                           | G (g)                  | 2,07                | 4,14         |           |      |
|                             |       | AGUA                    | 40,00%   |  |                           | HC (g)                 | 11,30               | 22,60        |           |      |
|                             |       | AJO                     | 3,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | SAL                     | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | CALDO DE CARNE          | 4,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       |                         |          |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       |                         |          |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| SOPA DE PESCADO             | 1º    | FILETE DE MERLUZA S/P   | 10,00%   |  <br> <br> <br> | 200,00                    | E (Kcal)               | 92,00               | 184,00       |           |      |
|                             |       | CALDO DE PESCADO        | 4,00%    |  |                           | P (g)                  | 3,20                | 6,40         |           |      |
|                             |       | GAMBA                   | 5,00%    |  |                           | G (g)                  | 1,67                | 3,34         |           |      |
|                             |       | MEJILLÓN                | 5,00%    |  |                           | HC (g)                 | 16,30               | 32,60        |           |      |
|                             |       | ANILLA DE CALAMAR       | 5,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PASTA ALIMENTICIA       | 20,00%   |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | COLORANTE               | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | AJO                     | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | SAL                     | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | AGUA                    | 45,00%   |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| PATATAS GUIADAS             | 1º    | PATATAS                 | 67,00%   |  <br>   | 200,00                    | E (Kcal)               | 223,50              | 447,00       |           |      |
|                             |       | CEBOLLA                 | 14,00%   |  |                           | P (g)                  | 12,85               | 25,70        |           |      |
|                             |       | AJO                     | 3,00%    |  |                           | G (g)                  | 13,25               | 26,50        |           |      |
|                             |       | SAL                     | 0,10%    |  |                           | HC (g)                 | 12,65               | 25,30        |           |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMIENTO                | 5,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | LAUREL                  | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMENTÓN                | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | CALDO DE CARNE          | 5,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       |                         |          |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| PATATAS GUIADAS CON CHORIZO | 1º    | PATATAS                 | 60,00%   |  <br>   | 200,00                    | E (Kcal)               | 248,50              | 497,00       |           |      |
|                             |       | CHORIZO FRESCO          | 20,00%   |  |                           | P (g)                  | 14,90               | 29,80        |           |      |
|                             |       | CEBOLLA                 | 6,00%    |  |                           | G (g)                  | 14,30               | 28,60        |           |      |
|                             |       | AJO                     | 3,00%    |  |                           | HC (g)                 | 12,85               | 25,70        |           |      |
|                             |       | SAL                     | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMIENTO                | 5,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | LAUREL                  | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMENTÓN                | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       |                         |          |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| LENTEJAS ESTOFADAS          | 1º    | LENTEJA PARDINA         | 67,00%   |  <br>    | 150,00                    | E (Kcal)               | 265,00              | 397,50       |           |      |
|                             |       | CEBOLLA                 | 10,00%   |  |                           | P (g)                  | 17,40               | 26,10        |           |      |
|                             |       | ZANAHORIA               | 10,00%   |  |                           | G (g)                  | 4,28                | 6,42         |           |      |
|                             |       | AJO                     | 3,00%    |  |                           | HC (g)                 | 39,64               | 59,46        |           |      |
|                             |       | SAL                     | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMENTÓN                | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | CALDO DE CARNE          | 5,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       |                         |          |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       |                         |          |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| LENTEJAS CON VERDURAS       | 1º    | LENTEJA PARDINA         | 60,00%   |  <br>    | 150,00                    | E (Kcal)               | 277,00              | 415,50       |           |      |
|                             |       | CEBOLLA                 | 5,00%    |  |                           | P (g)                  | 17,60               | 26,40        |           |      |
|                             |       | ZANAHORIA               | 5,00%    |  |                           | G (g)                  | 4,35                | 6,53         |           |      |
|                             |       | PATATA CUBO             | 10,00%   |  |                           | HC (g)                 | 42,00               | 63,00        |           |      |
|                             |       | MENESTRA DE VERDURAS    | 10,00%   |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | AJO                     | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | SAL                     | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | CALDO DE CARNE          | 5,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       |                         |          |  |                           |                        |                     |              |           |      |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                | PLATO | INGREDIENTES     | % ración | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS  | PESO /<br>RACIÓN<br>(gram) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |      |
|----------------------|-------|------------------|----------|---|----------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------|
|                      |       |                  |          |   |                            |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C: |
|                      |       |                  |          |   |                            |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              |           |      |
|                      |       |                  |          |   |                            | por 100g               | por RACIÓN          |              |           |      |
| LENTEJAS CON CHORIZO | 1º    | LENTEJA PARDINA  | 64,00%   |  <br>Libre de azúcar y sulfitos | 150,00                     | E (Kcal)               | 305,50              | 458,25       |           |      |
|                      |       | CEBOLLA          | 5,00%    |   |                            | P (g)                  | 19,80               | 29,70        |           |      |
|                      |       | ZANAHORIA        | 5,00%    |   |                            | G (g)                  | 6,45                | 9,68         |           |      |
|                      |       | PATATA CUBO      | 10,00%   |   |                            | HC (g)                 | 42,20               | 63,30        |           |      |
|                      |       | CHORIZO          | 10,00%   |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | AJO              | 3,00%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | ACEITE DE OLIVA  | 2,90%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| GUIANTES CON JAMÓN   | 1º    | GUIANTES         | 64,00%   |   | 200,00                     | E (Kcal)               | 186,10              | 372,20       |           |      |
|                      |       | CEBOLLA          | 15,00%   |   |                            | P (g)                  | 8,70                | 17,40        |           |      |
|                      |       | JAMÓN SERRANO    | 15,00%   |   |                            | G (g)                  | 11,80               | 23,60        |           |      |
|                      |       | AJO              | 3,00%    |   |                            | HC (g)                 | 9,70                | 19,40        |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | ACEITE DE OLIVA  | 2,90%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| GUIANTES CON HUEVO   | 1º    | GUIANTES         | 64,00%   |  Huevos  | 200,00                     | E (Kcal)               | 177,00              | 354,00       |           |      |
|                      |       | CEBOLLA          | 15,00%   |   |                            | P (g)                  | 7,80                | 15,60        |           |      |
|                      |       | HUEVO LÍQUIDO    | 15,00%   |   |                            | G (g)                  | 12,60               | 25,20        |           |      |
|                      |       | AJO              | 3,00%    |   |                            | HC (g)                 | 9,90                | 19,80        |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | ACEITE DE OLIVA  | 2,90%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| GUIANTES CON CHORIZO | 1º    | GUIANTES         | 64,00%   |   | 200,00                     | E (Kcal)               | 190,00              | 380,00       |           |      |
|                      |       | CEBOLLA          | 15,00%   |   |                            | P (g)                  | 7,80                | 15,60        |           |      |
|                      |       | CHORIZO          | 15,00%   |   |                            | G (g)                  | 12,60               | 25,20        |           |      |
|                      |       | AJO              | 3,00%    |   |                            | HC (g)                 | 9,90                | 19,80        |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | ACEITE DE OLIVA  | 2,90%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| ARROZ BLANCO         | 1º    | ARROZ            | 92,00%   |   | 100,00                     | E (Kcal)               | 281,00              | 281,00       |           |      |
|                      |       | AJO              | 3,00%    |   |                            | P (g)                  | 3,57                | 3,57         |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            | G (g)                  | 10,44               | 10,44        |           |      |
|                      |       | ACEITE           | 2,90%    |   |                            | HC (g)                 | 43,22               | 43,22        |           |      |
|                      |       | CALDO DE CARNE   | 2,00%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| ARROZ CON TOMATE     | 1º    | ARROZ REDONDO    | 80,00%   |  Libre de azúcar y sulfitos  | 100,00                     | E (Kcal)               | 227,00              | 227,00       |           |      |
|                      |       | AJO              | 3,00%    |   |                            | P (g)                  | 3,86                | 3,86         |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            | G (g)                  | 5,70                | 5,70         |           |      |
|                      |       | ACEITE DE OLIVA  | 2,90%    |   |                            | HC (g)                 | 41,45               | 41,45        |           |      |
|                      |       | TOMATE FRITO     | 14,00%   |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| ARROZ CON VERDURAS   | 1º    | ARROZ            | 48,00%   |   | 200,00                     | E (Kcal)               | 183,80              | 367,60       |           |      |
|                      |       | PUERRO           | 10,00%   |   |                            | P (g)                  | 3,45                | 6,90         |           |      |
|                      |       | CEBOLLA          | 10,00%   |   |                            | G (g)                  | 7,83                | 15,66        |           |      |
|                      |       | ZANAHORIA        | 10,00%   |   |                            | HC (g)                 | 25,28               | 50,56        |           |      |
|                      |       | CHAMPIÑÓN        | 10,00%   |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | PIMENTÓN         | 2,00%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | COLIFLOR         | 5,00%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | AJO              | 2,00%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| ACEITE DE OLIVA      | 2,90% |                  |          |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| ARROZ CON POLLO      | 1º    | ARROZ            | 52,00%   |   | 200,00                     | E (Kcal)               | 207,50              | 415,00       |           |      |
|                      |       | PIMIENTOS        | 10,00%   |   |                            | P (g)                  | 8,27                | 16,54        |           |      |
|                      |       | CEBOLLA          | 13,00%   |   |                            | G (g)                  | 6,60                | 13,20        |           |      |
|                      |       | PECHUGA DE POLLO | 20,00%   |   |                            | HC (g)                 | 26,70               | 53,40        |           |      |
|                      |       | AJO              | 2,00%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | ACEITE DE OLIVA  | 2,90%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
| VCHYSOISSE           | 1º    | PATATA CUBO      | 45,00%   |  Libre de azúcar y sulfitos  | 200,00                     | E (Kcal)               | 102,00              | 204,00       |           |      |
|                      |       | PUERRO RODAJAS   | 30,00%   |   |                            | P (g)                  | 5,98                | 11,96        |           |      |
|                      |       | AJO              | 2,00%    |   |                            | G (g)                  | 6,50                | 13,00        |           |      |
|                      |       | SAL              | 0,10%    |   |                            | HC (g)                 | 4,90                | 9,80         |           |      |
|                      |       | ACEITE DE OLIVA  | 2,90%    |   |                            |                        |                     |              |           |      |
|                      |       | CEBOLLA          | 20,00%   |   |                            |                        |                     |              |           |      |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                | PLATO  | INGREDIENTES      | % ración | I. ALÉRGICOS, INTOLERANCIAS   | PESO / RACIÓN (grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL                                       |        |            |  |
|----------------------|--------|-------------------|----------|---|---------------------|--|--------|------------|--|
|                      |        |                   |          |   |                     | E: ENERGIA, P: PROTEÍNA, G: GRASA, H: C: HIDRATOS DE CARBONO |        |            |  |
|                      |        |                   |          |   |                     | por 100g   |        | por RACIÓN |  |
| PAELLA               | 1º     | ARROZ             | 25,00%   |    | 200,00              | E (Kcal)   | 147,00 | 294,00     |  |
|                      |        | AJO               | 2,00%    |   |                     | P (g)  | 7,73   | 15,46      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | G (g)  | 5,65   | 11,30      |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     | HC (g)   | 15,50  | 31,00      |  |
|                      |        | CEBOLLA           | 10,00%   |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | PIMIENTO ROJO     | 5,00%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | GAMBA             | 10,00%   |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | ANILLA DE CALAMAR | 10,00%   |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | GUISANTE          | 4,00%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | MEJILLÓN          | 10,00%   |   |                     |  |        |            |  |
| PECHUGA DE POLLO     | 10,00% |                   |          |   |                     |  |        |            |  |
| MAGRO DE CERDO       | 10,00% |                   |          |   |                     |  |        |            |  |
| COLORANTE            | 1,00%  |                   |          |   |                     |  |        |            |  |
| COLIFLOR CON REFRITO | 1º     | COLIFLOR          | 91,00%   |    | 200,00              | E (Kcal)   | 117,00 | 234,00     |  |
|                      |        | PIMENTÓN          | 1,00%    |   |                     | P (g)  | 2,20   | 4,40       |  |
|                      |        | AJO               | 3,00%    |   |                     | G (g)  | 10,20  | 20,40      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | HC (g)   | 3,10   | 6,20       |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | VINAGRE           | 2,00%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | JAMÓN             | 20,00%   |   |                     |  |        |            |  |
| COLIFLOR CON JAMÓN   | 1º     | COLIFLOR          | 71,00%   |    | 200,00              | E (Kcal)   | 141,00 | 282,00     |  |
|                      |        | PIMENTÓN          | 1,00%    |   |                     | P (g)  | 5,30   | 10,60      |  |
|                      |        | AJO               | 3,00%    |   |                     | G (g)  | 11,50  | 23,00      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | HC (g)   | 3,10   | 6,20       |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | VINAGRE           | 2,00%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | JAMÓN             | 20,00%   |   |                     |  |        |            |  |
| MENESTRA             | 1º     | MENESTRA ESPECIAL | 93,00%   |   | 200,00              | E (Kcal)   | 183,70 | 367,40     |  |
|                      |        | PIMENTÓN          | 1,00%    |   |                     | P (g)  | 6,42   | 12,84      |  |
|                      |        | AJO               | 3,00%    |   |                     | G (g)  | 10,52  | 21,04      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | HC (g)   | 15,83  | 31,66      |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     |  |        |            |  |
| MENESTRA CON PATATA  | 1º     | MENESTRA ESPECIAL | 83,00%   |  | 200,00              | E (Kcal)   | 192,50 | 385,00     |  |
|                      |        | PIMENTÓN          | 1,00%    |   |                     | P (g)  | 6,67   | 13,34      |  |
|                      |        | AJO               | 3,00%    |   |                     | G (g)  | 10,54  | 21,08      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | HC (g)   | 17,63  | 35,26      |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | PATATA            | 10,00%   |   |                     |  |        |            |  |
| MENESTRA CON JAMÓN   | 1º     | MENESTRA ESPECIAL | 83,00%   |  | 200,00              | E (Kcal)   | 207,80 | 415,60     |  |
|                      |        | PIMENTÓN          | 1,00%    |   |                     | P (g)  | 9,52   | 19,04      |  |
|                      |        | AJO               | 3,00%    |   |                     | G (g)  | 11,84  | 23,68      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | HC (g)   | 17,63  | 35,26      |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | JAMÓN             | 10,00%   |   |                     |  |        |            |  |
| MENESTRA CON CHORIZO | 1º     | MENESTRA ESPECIAL | 83,00%   |  | 200,00              | E (Kcal)   | 212,20 | 424,40     |  |
|                      |        | PIMENTÓN          | 1,00%    |   |                     | P (g)  | 8,62   | 17,24      |  |
|                      |        | AJO               | 3,00%    |   |                     | G (g)  | 12,62  | 25,24      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | HC (g)   | 16,03  | 32,06      |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | CHORIZO           | 10,00%   |   |                     |  |        |            |  |
| MENESTRA DE VERDURAS | 1º     | MENESTRA ESPECIAL | 93,00%   |   | 200,00              | E (Kcal)   | 183,70 | 367,40     |  |
|                      |        | PIMENTÓN          | 1,00%    |   |                     | P (g)  | 6,42   | 12,84      |  |
|                      |        | AJO               | 3,00%    |   |                     | G (g)  | 10,52  | 21,04      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | HC (g)   | 15,83  | 31,66      |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     |  |        |            |  |
| JUDIAS VERDES        | 1º     | JUDIAS VERDES     | 63,00%   |  | 200,00              | E (Kcal)   | 155,00 | 310,00     |  |
|                      |        | CEBOLLA           | 30,00%   |   |                     | P (g)  | 4,60   | 9,20       |  |
|                      |        | AJO               | 3,00%    |   |                     | G (g)  | 10,40  | 20,80      |  |
|                      |        | SAL               | 0,10%    |   |                     | HC (g)   | 5,00   | 10,00      |  |
|                      |        | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |   |                     |  |        |            |  |
|                      |        | PIMENTÓN          | 1,00%    |   |                     |  |        |            |  |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                       | PLATO | INGREDIENTES       | % ración | I. ALÉRGICOS,<br>INTOLERANCIAS   | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |      |
|-----------------------------|-------|--------------------|----------|--|---------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------|
|                             |       |                    |          |  |                           |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C: |
|                             |       |                    |          |  |                           |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              |           |      |
|                             |       |                    |          |  |                           | por 100g               | por RACIÓN          |              |           |      |
| JUDIAS VERDES CON CHORIZO   | 1º    | JUDIAS VERDES      | 53,00%   | <br>Excluye: Glucosido de azufre y sulfitos   | 200,00                    | E (Kcal)               | 183,00              |              | 366,00    |      |
|                             |       | CEBOLLA            | 20,00%   |  |                           | P (g)                  | 6,80                |              | 13,60     |      |
|                             |       | AJO                | 3,00%    |  |                           | G (g)                  | 12,50               |              | 25,00     |      |
|                             |       | SAL                | 0,10%    |  |                           | HC (g)                 | 5,20                |              | 10,40     |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA    | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMENTÓN           | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | CHORIZO            | 20,00%   |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| JUDIAS VERDES CON PATATA    | 1º    | JUDIAS VERDES      | 33,00%   | <br>Excluye: Glucosido de azufre y sulfitos   | 200,00                    | E (Kcal)               | 16,38               |              | 32,76     |      |
|                             |       | CEBOLLA            | 20,00%   |  |                           | P (g)                  | 4,85                |              | 9,70      |      |
|                             |       | AJO                | 3,00%    |  |                           | G (g)                  | 10,42               |              | 20,84     |      |
|                             |       | SAL                | 0,10%    |  |                           | HC (g)                 | 6,80                |              | 13,60     |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA    | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMENTÓN           | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PATATA CUBO        | 40,00%   |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| JUDIAS VERDES CON BACON     | 1º    | JUDIAS VERDES      | 53,00%   | <br>Excluye: Glucosido de azufre y sulfitos   | 200,00                    | E (Kcal)               | 185,00              |              | 370,00    |      |
|                             |       | CEBOLLA            | 20,00%   |  |                           | P (g)                  | 6,20                |              | 12,40     |      |
|                             |       | AJO                | 3,00%    |  |                           | G (g)                  | 13,00               |              | 26,00     |      |
|                             |       | SAL                | 0,10%    |  |                           | HC (g)                 | 5,00                |              | 10,00     |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA    | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMENTÓN           | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | BACON              | 20,00%   |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| JUDIAS VERDES CON JAMÓN     | 1º    | JUDIAS VERDES      | 53,00%   | <br>Excluye: Glucosido de azufre y sulfitos   | 200,00                    | E (Kcal)               | 179,00              |              | 358,00    |      |
|                             |       | CEBOLLA            | 20,00%   |  |                           | P (g)                  | 7,70                |              | 15,40     |      |
|                             |       | AJO                | 3,00%    |  |                           | G (g)                  | 11,30               |              | 22,60     |      |
|                             |       | SAL                | 0,10%    |  |                           | HC (g)                 | 5,00                |              | 10,00     |      |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA    | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PIMENTÓN           | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | JAMÓN              | 20,00%   |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| CHAMPIÑÓN EN SALSAS         | 1º    | CHAMPIÑÓN CONSERVA | 82,00%   | <br>Excluye: Glucosido de azufre y sulfitos | 200,00                    | E (Kcal)               | 78,50               |              | 157,00    |      |
|                             |       | CEBOLLA CUBO       | 5,00%    |  |                           | P (g)                  | 1,70                |              | 3,40      |      |
|                             |       | ZANAHORIA CUBO     | 5,00%    |  |                           | G (g)                  | 6,35                |              | 12,70     |      |
|                             |       | AJO PELADO         | 2,00%    |  |                           | HC (g)                 | 3,75                |              | 7,50      |      |
|                             |       | SAL                | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE             | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | MAIZCREM           | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PEREJIL            | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| CHAMPIÑÓN + PECHUGA DE PAVO | 1º    | PECHUGA DE PAVO    | 20,00%   | <br>Excluye: Glucosido de azufre y sulfitos | 200,00                    | E (Kcal)               | 79,60               |              | 159,20    |      |
|                             |       | CHAMPIÑÓN CONSERVA | 62,00%   |  |                           | P (g)                  | 2,70                |              | 5,40      |      |
|                             |       | CEBOLLA CUBO       | 5,00%    |  |                           | G (g)                  | 6,35                |              | 12,70     |      |
|                             |       | ZANAHORIA CUBO     | 5,00%    |  |                           | HC (g)                 | 3,75                |              | 7,50      |      |
|                             |       | AJO PELADO         | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | SAL                | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE             | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | MAIZCREM           | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PEREJIL            | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| CHAMPIÑÓN + JAMÓN SERRANO   | 1º    | JAMÓN SERRANO      | 20,00%   | <br>Excluye: Glucosido de azufre y sulfitos | 200,00                    | E (Kcal)               | 81,00               |              | 162,00    |      |
|                             |       | CHAMPIÑÓN CONSERVA | 62,00%   |  |                           | P (g)                  | 2,70                |              | 5,40      |      |
|                             |       | CEBOLLA CUBO       | 5,00%    |  |                           | G (g)                  | 11,30               |              | 22,60     |      |
|                             |       | ZANAHORIA CUBO     | 5,00%    |  |                           | HC (g)                 | 3,75                |              | 7,50      |      |
|                             |       | AJO PELADO         | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | SAL                | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE             | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | MAIZCREM           | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PEREJIL            | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
| CHAMPIÑÓN CON HUEVO         | 1º    | HUEVO LÍQUIDO      | 20,00%   | <br>Excluye: Glucosido de azufre y sulfitos | 200,00                    | E (Kcal)               | 80,90               |              | 161,80    |      |
|                             |       | CHAMPIÑÓN CONSERVA | 62,00%   |  |                           | P (g)                  | 2,70                |              | 5,40      |      |
|                             |       | CEBOLLA CUBO       | 5,00%    |  |                           | G (g)                  | 12,40               |              | 24,80     |      |
|                             |       | ZANAHORIA CUBO     | 5,00%    |  |                           | HC (g)                 | 3,75                |              | 7,50      |      |
|                             |       | AJO PELADO         | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | SAL                | 0,10%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | ACEITE             | 2,90%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | MAIZCREM           | 2,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
|                             |       | PEREJIL            | 1,00%    |  |                           |                        |                     |              |           |      |
















# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                        | PLATO | INGREDIENTES           | % ración | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS | PESO /<br>RACIÓN<br>(gram) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |      |
|------------------------------|-------|------------------------|----------|--------------------------------|----------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------|
|                              |       |                        |          |                                |                            |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C: |
|                              |       |                        |          |                                |                            |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              |           |      |
|                              |       |                        |          |                                |                            | por 100g               | por RACIÓN          |              |           |      |
| SALTEADO DE SETAS            | 1º    | SETA DE CARDO          | 85,00%   |                                | 200,00                     | E (Kcal)               | 89,50               | 179,00       |           |      |
|                              |       | ZANAHORIA CUBO         | 5,00%    |                                |                            | P (g)                  | 1,40                | 2,80         |           |      |
|                              |       | CEBOLLA CUBO           | 5,00%    |                                |                            | G (g)                  | 10,20               | 20,40        |           |      |
|                              |       | AJO PELADO             | 2,00%    |                                |                            | HC (g)                 | 3,20                | 6,40         |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| ALCACHOFAS SALTEADAS         | 1º    | ALCACHOFAS CONSERVA    | 92,00%   |                                | 200,00                     | E (Kcal)               | 65,00               | 130,00       |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            | P (g)                  | 5,20                | 10,40        |           |      |
|                              |       | AJO                    | 2,00%    |                                |                            | G (g)                  | 12,10               | 24,20        |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            | HC (g)                 | 4,21                | 8,42         |           |      |
|                              |       | HARINA                 | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | PEREJÍL                | 1,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| ALCACHOFAS CON JAMÓN         | 1º    | JAMÓN                  | 22,00%   | <br>                           | 200,00                     | E (Kcal)               | 67,50               | 135,00       |           |      |
|                              |       | ALCACHOFAS CONSERVA    | 70,00%   |                                |                            | P (g)                  | 6,20                | 12,40        |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            | G (g)                  | 14,10               | 28,20        |           |      |
|                              |       | AJO                    | 2,00%    |                                |                            | HC (g)                 | 4,21                | 8,42         |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | HARINA                 | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| ALCACHOFAS CON PAVO          | 1º    | PAVO                   | 22,00%   | <br><br><br>                   | 200,00                     | E (Kcal)               | 66,60               | 133,20       |           |      |
|                              |       | ALCACHOFAS CONSERVA    | 70,00%   |                                |                            | P (g)                  | 6,20                | 12,40        |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            | G (g)                  | 12,10               | 24,20        |           |      |
|                              |       | AJO                    | 2,00%    |                                |                            | HC (g)                 | 4,21                | 8,42         |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | HARINA                 | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| ALCACHOFAS CON HUEVO         | 1º    | HUEVO LÍQUIDO          | 22,00%   | <br><br>                       | 200,00                     | E (Kcal)               | 67,60               | 135,20       |           |      |
|                              |       | ALCACHOFAS CONSERVA    | 70,00%   |                                |                            | P (g)                  | 6,20                | 12,40        |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            | G (g)                  | 15,10               | 30,20        |           |      |
|                              |       | AJO                    | 2,00%    |                                |                            | HC (g)                 | 4,21                | 8,42         |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | HARINA                 | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| BRÓCOLI SALTEADO CON REFRITO | 1º    | BRÓCOLI ULTRACONGELADO | 94,00%   |                                | 200,00                     | E (Kcal)               | 68,00               | 136,00       |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            | P (g)                  | 4,40                | 8,80         |           |      |
|                              |       | AJO                    | 2,00%    |                                |                            | G (g)                  | 0,90                | 1,80         |           |      |
|                              |       | PIMENTÓN               | 1,00%    |                                |                            | HC (g)                 | 1,80                | 3,60         |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| ENSALADA MIXTA               | 1º    | LECHUGA                | 61,00%   | <br>                           | 300,00                     | E (Kcal)               | 57,60               | 172,80       |           |      |
|                              |       | TOMATE                 | 10,00%   |                                |                            | P (g)                  | 1,78                | 5,34         |           |      |
|                              |       | ZANAHORIA              | 5,00%    |                                |                            | G (g)                  | 4,14                | 12,42        |           |      |
|                              |       | MAIZ                   | 5,00%    |                                |                            | HC (g)                 | 3,40                | 10,20        |           |      |
|                              |       | ESPÁRRAGOS             | 5,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | ACEITUNAS              | 5,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | ATÚN                   | 5,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | VINAGRE                | 1,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| ENSALADA TOMATE-ATÚN         | 1º    | TOMATE                 | 56,00%   | <br><br>                       | 300,00                     | E (Kcal)               | 33,20               | 99,60        |           |      |
|                              |       | ATÚN                   | 20,00%   |                                |                            | P (g)                  | 2,40                | 7,20         |           |      |
|                              |       | ACEITUNAS              | 5,00%    |                                |                            | G (g)                  | 1,13                | 3,39         |           |      |
|                              |       | QUESO FRESCO           | 5,00%    |                                |                            | HC (g)                 | 3,50                | 10,50        |           |      |
|                              |       | MAIZ                   | 5,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | ZANAHORIA              | 5,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| PURÉ DE PATATAS              | 1º    | PATATAS CUBO           | 85,00%   |                                | 200,00                     | E (Kcal)               | 105,00              | 210,00       |           |      |
|                              |       | ACEITE                 | 2,90%    |                                |                            | P (g)                  | 1,85                | 3,70         |           |      |
|                              |       | CEBOLLA                | 12,00%   |                                |                            | G (g)                  | 3,70                | 7,40         |           |      |
|                              |       | SAL                    | 0,10%    |                                |                            | HC (g)                 | 16,54               | 33,08        |           |      |






















# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:              | PLATO  | INGREDIENTES          | % ración | I. ALÉRGICOS,<br>INTOLERANCIAS  | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                                     |           |       |
|--------------------|--------|-----------------------|----------|---|---------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------|-------|
|                    |        |                       |          |   |                           | E: ENERGIA,            | P: PROTEÍNA,<br>HIDRATOS DE CARBONO | G: GRASA, | H: C: |
|                    |        |                       |          |   |                           |                        |                                     |           |       |
| CREMA DE VERDURAS  | 1º     | JUDÍAS VERDES         | 14,00%   | <br>Excluye: de azúcar y sulfitos  | 200,00                    | E (Kcal)               | 63,00                               | 126,00    |       |
|                    |        | CEBOLLA               | 10,00%   |   |                           | P (g)                  | 4,20                                | 8,40      |       |
|                    |        | AJO                   | 3,00%    |   |                           | G (g)                  | 4,05                                | 8,10      |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           | HC (g)                 | 2,40                                | 4,80      |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | PUERRO                | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | PATATA CUBO           | 40,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | ZANAHORIA             | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
| CREMA DE VERDURAS  | 10,00% |                       |          |   |                           |                        |                                     |           |       |
| PURÉ DE VERDURAS   | 1º     | PATATA CUBO           | 40,00%   | <br>Excluye: de azúcar y sulfitos  | 200,00                    | E (Kcal)               | 95,65                               | 191,30    |       |
|                    |        | ZANAHORIA DADO        | 20,00%   |   |                           | P (g)                  | 2,96                                | 5,92      |       |
|                    |        | CALABACÍN FRESCO      | 20,00%   |   |                           | G (g)                  | 4,54                                | 9,08      |       |
|                    |        | AJO                   | 3,00%    |   |                           | HC (g)                 | 10,60                               | 21,20     |       |
|                    |        | JUDÍAS VERDES FRESCAS | 14,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CREMA DE CALABAZA     | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
| CREMA DE CALABAZA  | 1º     | CALABAZA              | 54,00%   | <br>Excluye: de azúcar y sulfitos  | 200,00                    | E (Kcal)               | 67,00                               | 134,00    |       |
|                    |        | PATATA CUBO           | 30,00%   |   |                           | P (g)                  | 1,50                                | 3,00      |       |
|                    |        | CEBOLLA               | 10,00%   |   |                           | G (g)                  | 3,12                                | 6,24      |       |
|                    |        | AJO                   | 3,00%    |   |                           | HC (g)                 | 8,90                                | 17,80     |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CREMA DE ZANAHORIA    | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CREMA DE ZANAHORIA    | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
| CREMA DE ZANAHORIA | 1º     | PATATA CUBO           | 54,00%   | <br>Excluye: de azúcar y sulfitos  | 200,00                    | E (Kcal)               | 104,70                              | 209,40    |       |
|                    |        | CEBOLLA               | 10,00%   |   |                           | P (g)                  | 6,30                                | 12,60     |       |
|                    |        | AJO                   | 3,00%    |   |                           | G (g)                  | 5,80                                | 11,60     |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           | HC (g)                 | 6,70                                | 13,40     |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | ZANAHORIA             | 30,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CREMA DE CALABACÍN    | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CREMA DE CALABACÍN    | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
| CREMA DE CALABACÍN | 1º     | PATATA CUBO           | 54,00%   | <br>Excluye: de azúcar y sulfitos  | 200,00                    | E (Kcal)               | 85,25                               | 170,50    |       |
|                    |        | CALABACÍN             | 30,00%   |   |                           | P (g)                  | 4,30                                | 8,60      |       |
|                    |        | CEBOLLA               | 10,00%   |   |                           | G (g)                  | 6,35                                | 12,70     |       |
|                    |        | AJO                   | 3,00%    |   |                           | HC (g)                 | 4,10                                | 8,20      |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | ESPAGUETIS            | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | ESPAGUETIS            | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
| ESPAGUETIS         | 1º     | ESPAGUETIS            | 72,00%   | <br>Gluten <br>Huevos <br>Excluye: de azúcar y sulfitos  | 150,00                    | E (Kcal)               | 184,00                              | 276,00    |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           | P (g)                  | 7,20                                | 10,80     |       |
|                    |        | AJO                   | 4,00%    |   |                           | G (g)                  | 7,90                                | 11,85     |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           | HC (g)                 | 21,00                               | 31,50     |       |
|                    |        | TOMATE FRITO          | 20,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | LAUREL                | 1,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | LASAÑA                | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | LASAÑA                | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
| LASAÑA             | 1º     | PASTA ALIMENTICIA     | 40,00%   | <br>Gluten <br>Huevos <br>Lácteos <br>Excluye: de azúcar y sulfitos | 200,00                    | E (Kcal)               | 185,50                              | 371,00    |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           | P (g)                  | 11,00                               | 22,00     |       |
|                    |        | AJO                   | 3,00%    |   |                           | G (g)                  | 12,90                               | 25,80     |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           | HC (g)                 | 19,75                               | 39,50     |       |
|                    |        | TOMATE FRITO          | 20,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | OREGANO               | 1,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CARNE PICADA          | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CEBOLLA               | 7,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | MAIZCREM              | 5,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | LECHE                 | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | PIMIENTA              | 1,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | PASTA AL HORNO        | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
| PASTA AL HORNO     | 1º     | PASTA ALIMENTICIA     | 60,00%   | <br>Gluten <br>Huevos <br>Excluye: de azúcar y sulfitos  | 150,00                    | E (Kcal)               | 184,00                              | 276,00    |       |
|                    |        | AJO                   | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 7,20                                | 10,80     |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 5,50                                | 8,25      |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | 7,90                                | 11,85     |       |
|                    |        | TOMATE FRITO          | 23,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | AZUCAR                | 1,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CEBOLLA               | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | PASTA BOLOÑESA        | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
| PASTA BOLOÑESA     | 1º     | PASTA ALIMENTICIA     | 50,00%   | <br>Gluten <br>Huevos <br>Excluye: de azúcar y sulfitos  | 150,00                    | E (Kcal)               | 183,60                              | 275,40    |       |
|                    |        | AJO                   | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 8,26                                | 12,39     |       |
|                    |        | SAL                   | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 8,90                                | 13,35     |       |
|                    |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | 13,36                               | 20,04     |       |
|                    |        | TOMATE FRITO          | 22,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | AZUCAR                | 1,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CEBOLLA               | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | CARNE PICADA          | 10,00%   |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | LAUREL                | 1,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |
|                    |        | LAUREL                | 1,00%    |   |                           |                        |                                     |           |       |















# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:               | PLATO                | INGREDIENTES          | % ración | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS   | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |            |
|---------------------|----------------------|-----------------------|----------|--|---------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------|
|                     |                      |                       |          |  |                           |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C:       |
|                     |                      |                       |          |  |                           |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              | por 100g  | por RACIÓN |
| PASTA CON CHORIZO   | 1º                   | PASTA ALIMENTICIA     | 50,00%   |  <br><br>Debido al azúcar y sulfites  | 150,00                    | E (Kcal)               | 185,85              | 278,78       |           |            |
|                     | AJO                  | 3,00%                 | P (g)    |  |                           | 12,70                  | 19,05               |              |           |            |
|                     | SAL                  | 0,10%                 | G (g)    |  |                           | 8,90                   | 13,35               |              |           |            |
|                     | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%                 | HC (g)   |  |                           | 12,50                  | 18,75               |              |           |            |
|                     | TOMATE FRITO         | 22,00%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | AZUCAR               | 1,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | CEBOLLA              | 10,00%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | CHORIZO              | 10,00%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | LAUREL               | 1,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
| PASTA CON ATÚN      | 1º                   | MACARRONES            | 60,00%   |  <br><br><br>Debido al azúcar y sulfites         | 150,00                    | E (Kcal)               | 186,00              | 279,00       |           |            |
|                     | AJO                  | 5,00%                 | P (g)    |  |                           | 8,20                   | 12,30               |              |           |            |
|                     | LAUREL               | 1,00%                 | G (g)    |  |                           | 11,10                  | 16,65               |              |           |            |
|                     | TOMATE FRITO         | 15,00%                | HC (g)   |  |                           | 14,30                  | 21,45               |              |           |            |
|                     | ATÚN EN CONSERVA     | 8,40%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | AZÚCAR               | 1,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | CEBOLLA              | 6,50%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | SAL                  | 0,10%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | ACEITE DE OLIVA      | 3,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
| GARBANZOS           | 1º                   | GARBANZOS EN CONSERVA | 60,00%   | <br>Debido al azúcar y sulfites<br>  | 150,00                    | E (Kcal)               | 277,50              | 416,25       |           |            |
|                     | AJO                  | 3,00%                 | P (g)    |  |                           | 17,80                  | 26,70               |              |           |            |
|                     | MENESTRA DE VERDURAS | 15,00%                | G (g)    |  |                           | 11,70                  | 17,55               |              |           |            |
|                     | CEBOLLA              | 6,50%                 | HC (g)   |  |                           | 26,26                  | 39,39               |              |           |            |
|                     | PATATA CUBO          | 10,40%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | SAL                  | 0,10%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | ACEITE DE OLIVA      | 3,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | PIMENTON             | 2,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
| GARBANZOS ESTOFADOS | 1º                   | GARBANZOS EN CONSERVA | 48,00%   | <br>Debido al azúcar y sulfites<br><br>    | 100,00                    | E (Kcal)               | 243,00              | 243,00       |           |            |
|                     | AJO                  | 3,00%                 | P (g)    |  |                           | 11,30                  | 11,30               |              |           |            |
|                     | CEBOLLA              | 10,00%                | G (g)    |  |                           | 5,80                   | 5,80                |              |           |            |
|                     | PUERRO FRESCO        | 10,00%                | HC (g)   |  |                           | 17,70                  | 17,70               |              |           |            |
|                     | ZANAHORIA            | 10,00%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | PATATA CUBO          | 10,00%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | SAL                  | 0,10%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | PIMENTON             | 2,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | CALDO DE CARNE       | 4,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
| COCIDO              | 1º                   | GARBANZOS             | 25,00%   | <br>Debido al azúcar y sulfites<br><br>   | 200,00                    | E (Kcal)               | 287,20              | 574,40       |           |            |
|                     | PASTA                | 10,00%                | P (g)    |  |                           | 14,46                  | 28,92               |              |           |            |
|                     | BERZA                | 8,00%                 | G (g)    |  |                           | 16,85                  | 33,70               |              |           |            |
|                     | PIMENTON             | 1,00%                 | HC (g)   |  |                           | 19,47                  | 38,94               |              |           |            |
|                     | CHORIZO              | 5,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | BACON                | 5,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | TOCINO               | 5,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | MORCILLO             | 10,00%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | COSTILLA             | 10,00%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | GALLINA              | 10,00%                |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | OREJA                | 5,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | AJO                  | 3,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | SAL                  | 0,10%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
| ALUBIAS GUIADAS     | 1º                   | ALUBIAS               | 68,00%   | <br>Debido al azúcar y sulfites<br><br>  | 150,00                    | E (Kcal)               | 245,00              | 367,50       |           |            |
|                     | CEBOLLA              | 20,00%                | P (g)    |  |                           | 19,50                  | 29,25               |              |           |            |
|                     | PIMENTÓN             | 1,00%                 | G (g)    |  |                           | 8,10                   | 12,15               |              |           |            |
|                     | AJO                  | 3,00%                 | HC (g)   |  |                           | 25,50                  | 38,25               |              |           |            |
|                     | SAL                  | 0,10%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | CALDO DE CARNE       | 5,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
| ALUBIAS CON CHORIZO | 1º                   | CHORIZO               | 20,00%   | <br>Debido al azúcar y sulfites   | 150,00                    | E (Kcal)               | 265,80              | 398,70       |           |            |
|                     | ALUBIAS              | 60,00%                | P (g)    |  |                           | 12,50                  | 18,75               |              |           |            |
|                     | PIMENTÓN             | 3,00%                 | G (g)    |  |                           | 8,93                   | 13,40               |              |           |            |
|                     | CEBOLLA              | 12,00%                | HC (g)   |  |                           | 33,65                  | 50,48               |              |           |            |
|                     | AJO                  | 2,00%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | SAL                  | 0,10%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |
|                     | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%                 |          |  |                           |                        |                     |              |           |            |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA
























## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                 | PLATO  | INGREDIENTES          | % ración | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS  | PESO /<br>RACIÓN<br>(gram) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |   |           |            |
|-----------------------|--------|-----------------------|----------|---|----------------------------|------------------------|---------------------|---|-----------|------------|
|                       |        |                       |          |   |                            |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA,  | G: GRASA, | H C:       |
|                       |        |                       |          |   |                            |                        | HIDRATOS DE CARBONO |   | por 100g  | por RACIÓN |
| ALUBIAS CON PATATAS   | 1º     | PATATA                | 15,00%   |       | 150,00                     | E (Kcal)               | 232,50              | 348,75  |           |            |
|                       |        | ALUBIAS               | 60,00%   |   |                            | P (g)                  | 11,70               | 17,55   |           |            |
|                       |        | PIMENTÓN              | 2,00%    |   |                            | G (g)                  | 8,20                | 12,30   |           |            |
|                       |        | CEBOLLA               | 12,00%   |   |                            | HC (g)                 | 34,70               | 52,05   |           |            |
|                       |        | AJO                   | 3,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | SAL                   | 0,10%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | CALDO DE CARNE        | 5,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| ALUBIAS CON BACON     | 1º     | BACON                 | 17,00%   |    | 150,00                     | E (Kcal)               | 266,00              | 399,00  |           |            |
|                       |        | ALUBIAS               | 60,00%   |   |                            | P (g)                  | 12,60               | 18,90   |           |            |
|                       |        | PIMENTÓN              | 3,00%    |   |                            | G (g)                  | 0,97                | 1,46  |           |            |
|                       |        | CEBOLLA               | 15,00%   |   |                            | HC (g)                 | 33,67               | 50,51   |           |            |
|                       |        | AJO                   | 2,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | SAL                   | 0,10%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| ENTREMESES            | 1º     | CHORIZO               | 25,00%   |       | 100,00                     | E (Kcal)               | 145,60              | 145,60  |           |            |
|                       |        | JAMÓN                 | 25,00%   |   |                            | P (g)                  | 10,78               | 10,78   |           |            |
|                       |        | QUESO                 | 25,00%   |   |                            | G (g)                  | 10,08               | 10,08   |           |            |
|                       |        | SALCHICHÓN            | 25,00%   |   |                            | HC (g)                 | 0,45                | 0,45  |           |            |
| VICHYSOISSE DE PUERRO | 1º     | PUERRO                | 29,00%   |    | 200,00                     | E (Kcal)               | 67,00               | 134,00  |           |            |
|                       |        | CEBOLLA               | 10,00%   |   |                            | P (g)                  | 1,50                | 3,00  |           |            |
|                       |        | AJO                   | 3,00%    |   |                            | G (g)                  | 3,12                | 6,24  |           |            |
|                       |        | SAL                   | 0,10%    |   |                            | HC (g)                 | 8,90                | 17,80   |           |            |
|                       |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | PATATA CUBO           | 40,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | CALABACÍN             | 15,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| ARROZ A LA CUBANA     | 1º     | ARROZ REDONDO         | 40,00%   |   | 100,00                     | E (Kcal)               | 545,00              | 545,00  |           |            |
|                       |        | AJO                   | 3,00%    |   |                            | P (g)                  | 21,05               | 21,05   |           |            |
|                       |        | SAL                   | 0,10%    |   |                            | G (g)                  | 31,14               | 31,14   |           |            |
|                       |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                            | HC (g)                 | 46,33               | 46,33   |           |            |
|                       |        | TOMATE FRITO          | 14,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | HUEVO ESCALFADO       | 20,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | SALCHICHA             | 20,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| PATATAS CON BACALAO   | 1º     | PATATAS               | 60,00%   |   | 200,00                     | E (Kcal)               | 233,50              | 467,00  |           |            |
|                       |        | BACALAO               | 20,00%   |   |                            | P (g)                  | 15,15               | 30,30   |           |            |
|                       |        | CEBOLLA               | 6,00%    |   |                            | G (g)                  | 13,75               | 27,50   |           |            |
|                       |        | AJO                   | 3,00%    |   |                            | HC (g)                 | 12,85               | 25,30   |           |            |
|                       |        | SAL                   | 0,10%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | PIPIENTO              | 5,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | LAUREL                | 1,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | PIMENTÓN              | 2,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| FIDEUÁ                | 1º     | PASTA FIDEUÁ          | 35,00%   |   | 200,00                     | E (Kcal)               | 145,75              | 291,50  |           |            |
|                       |        | AJO                   | 2,00%    |   |                            | P (g)                  | 9,26                | 18,52   |           |            |
|                       |        | SAL                   | 0,10%    |   |                            | G (g)                  | 5,82                | 11,64   |           |            |
|                       |        | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                            | HC (g)                 | 12,83               | 25,66   |           |            |
|                       |        | CEBOLLA               | 10,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | PIPIENTO ROJO         | 5,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | GAMBA                 | 10,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | ANILLA DE CALAMAR     | 10,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | GUISANTE              | 4,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | MEJILLÓN              | 10,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | PECHUGA DE POLLO      | 10,00%   |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | COLORANTE             | 1,00%    |   |                            |                        |                     |   |           |            |
|                       |        | GARBANZOS CON CHORIZO | 1º       |   |                            | GARBANZOS EN CONSERVA  | 55,00%              |   | 150,00    | E (Kcal)   |
| AJO                   | 2,00%  |                       |          | P (g)   | 19,90                      | 29,85                  |                     |   |           |            |
| MENESTRA DE VERDURAS  | 10,00% |                       |          | G (g)   | 14,70                      | 22,05                  |                     |   |           |            |
| CEBOLLA               | 6,50%  |                       |          | HC (g)  | 16,30                      | 24,45                  |                     |   |           |            |
| PATATA                | 10,40% |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| SAL                   | 0,10%  |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| ACEITE DE OLIVA       | 3,00%  |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| PIMENTÓN              | 2,00%  |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| CHORIZO               | 10,00% |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |
| LAUREL                | 1,00%  |                       |          |   |                            |                        |                     |   |           |            |






# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                 | PLATO | INGREDIENTES             | % ración | I. ALÉRGICOS, INTOLERANCIAS  | PESO / RACIÓN (grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |      |
|-----------------------|-------|--------------------------|----------|--|---------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------|
|                       |       |                          |          |  |                     |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C: |
|                       |       |                          |          |  |                     |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              |           |      |
|                       |       |                          |          |  |                     | por 100g               | por RACIÓN          |              |           |      |
| PASTA CARBONARA       | 1º    | PASTA ALIMENTICIA        | 57,00%   |  <br><br><br> | 150,00              | E (Kcal)               | 195,00              | 292,50       |           |      |
|                       |       | AJO                      | 3,00%    |  |                     | P (g)                  | 18,26               | 27,39        |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     | G (g)                  | 15,10               | 22,65        |           |      |
|                       |       | ACEITE DE OLIVA          | 2,90%    |  |                     | HC (g)                 | 14,00               | 21,00        |           |      |
|                       |       | NATA                     | 20,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | AZUCAR                   | 1,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | CEBOLLA                  | 10,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | BACON                    | 5,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | LAUREL                   | 1,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
| ARROZ MONTAÑÉS        | 1º    | ARROZ                    | 55,00%   |  <br><br>  | 200,00              | E (Kcal)               | 237,50              | 475,00       |           |      |
|                       |       | PIMIENTOS                | 10,00%   |  |                     | P (g)                  | 12,70               | 25,40        |           |      |
|                       |       | CEBOLLA                  | 10,00%   |  |                     | G (g)                  | 13,60               | 27,20        |           |      |
|                       |       | BACON                    | 10,00%   |  |                     | HC (g)                 | 26,70               | 53,40        |           |      |
|                       |       | CHORIZO                  | 10,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | AJO                      | 2,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | ACEITE DE OLIVA          | 2,90%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
| CREMA DE COLIFLOR     | 1º    | COLIFLOR                 | 63,00%   | <br>   | 200,00              | E (Kcal)               | 117,00              | 234,00       |           |      |
|                       |       | PIMENTÓN                 | 1,00%    |  |                     | P (g)                  | 2,20                | 4,40         |           |      |
|                       |       | AJO                      | 3,00%    |  |                     | G (g)                  | 10,20               | 20,40        |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     | HC (g)                 | 3,10                | 6,20         |           |      |
|                       |       | ACEITE DE OLIVA          | 2,90%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | PATATA                   | 30,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
| JUDIAS CON TOMATE     | 1º    | JUDIAS VERDES            | 63,00%   | <br>  | 200,00              | E (Kcal)               | 150,00              | 300,00       |           |      |
|                       |       | CEBOLLA                  | 10,00%   |  |                     | P (g)                  | 5,30                | 10,60        |           |      |
|                       |       | AJO                      | 3,00%    |  |                     | G (g)                  | 10,10               | 20,20        |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     | HC (g)                 | 7,00                | 14,00        |           |      |
|                       |       | ACEITE DE OLIVA          | 2,90%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | PIMENTÓN                 | 1,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | TOMATE NATURAL           | 20,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
| PATATAS CON CALAMARES | 1º    | CALAMARES                | 20,00%   | <br><br>  | 150,00              | E (Kcal)               | 238,10              | 357,15       |           |      |
|                       |       | AJO                      | 3,00%    |  |                     | P (g)                  | 27,20               | 40,80        |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     | G (g)                  | 12,40               | 18,60        |           |      |
|                       |       | ACEITE DE OLIVA          | 2,90%    |  |                     | HC (g)                 | 7,80                | 11,70        |           |      |
|                       |       | VINAGRE                  | 2,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | PIMENTÓN                 | 2,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | PATATA                   | 70,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
| MACARRONES SALTEADOS  | 1º    | PASTA ALIMENTICIA        | 52,00%   |  <br><br>  | 150,00              | E (Kcal)               | 184,00              | 276,00       |           |      |
|                       |       | AJO                      | 3,00%    |  |                     | P (g)                  | 7,20                | 10,80        |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     | G (g)                  | 5,50                | 8,25         |           |      |
|                       |       | ACEITE DE OLIVA          | 2,90%    |  |                     | HC (g)                 | 7,90                | 11,85        |           |      |
|                       |       | TOMATE FRITO             | 10,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | AZUCAR                   | 1,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | CEBOLLA                  | 10,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | CARNE PICADA             | 20,00%   |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | LAUREL                   | 1,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
| SOPA DE AJO           | 1º    | PAN                      | 32,00%   |   | 200,00              | E (Kcal)               | 188,00              | 376,00       |           |      |
|                       |       | PIMENTÓN ROJO            | 5,00%    |  |                     | P (g)                  | 2,60                | 5,20         |           |      |
|                       |       | AJO                      | 10,00%   |  |                     | G (g)                  | 4,14                | 8,28         |           |      |
|                       |       | AGUA                     | 50,00%   |  |                     | HC (g)                 | 22,60               | 45,20        |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | ACEITE DE OLIVA          | 2,90%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
| CHAMPIÑÓN AL AJILLO   | 1º    | CHAMPIÑÓN CONSERVA       | 62,00%   | <br>   | 200,00              | E (Kcal)               | 91,00               | 182,00       |           |      |
|                       |       | CEBOLLA CUBO             | 10,00%   |  |                     | P (g)                  | 3,20                | 6,40         |           |      |
|                       |       | AJO PELADO               | 10,00%   |  |                     | G (g)                  | 12,50               | 25,00        |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     | HC (g)                 | 4,80                | 9,60         |           |      |
|                       |       | ACEITE                   | 2,90%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
|                       |       | PEREJIL                  | 2,00%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |
| SALTEADO VERDURAS     | 1º    | VERDURAS ULTRACONGELADAS | 94,00%   |  | 200,00              | E (Kcal)               | 68,00               | 136,00       |           |      |
|                       |       | ACEITE                   | 2,90%    |  |                     | P (g)                  | 4,40                | 8,80         |           |      |
|                       |       | AJO                      | 2,00%    |  |                     | G (g)                  | 0,90                | 1,80         |           |      |
|                       |       | PIMENTÓN                 | 1,00%    |  |                     | HC (g)                 | 1,80                | 3,60         |           |      |
|                       |       | SAL                      | 0,10%    |  |                     |                        |                     |              |           |      |


# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:               | PLATO | INGREDIENTES          | % ración | I. ALÉRGICOS,<br>INTOLERANCIAS  | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL                                       |        |            |  |
|---------------------|-------|-----------------------|----------|---|---------------------------|--|--------|------------|--|
|                     |       |                       |          |   |                           | E: ENERGIA, P:PROTEINA, G:GRASA, H C:<br>HIDRATOS DE CARBONO |        |            |  |
|                     |       |                       |          |   |                           | por 100g   |        | por RACIÓN |  |
| SOPA DE TRUCHA      | 1º    | TRUCHA                | 15,00%   |  | 200,00                    | E (Kcal)   | 188,00 | 376,00     |  |
|                     |       | CALDO DE PESCADO      | 4,00%    |   |                           | P (g)  | 2,60   | 5,20       |  |
|                     |       | PASTA ALIMENTICIA     | 30,00%   |   |                           | G (g)  | 4,14   | 8,28       |  |
|                     |       | COLORANTE             | 1,00%    |   |                           | HC (g)   | 22,60  | 45,20      |  |
|                     |       | AJO                   | 2,00%    |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       | SAL                   | 0,10%    |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       | AGUA                  | 45,00%   |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       |                       |          |   |                           |  |        |            |  |
| TRIGUEROS CON JAMÓN | 1º    | JAMÓN                 | 22,00%   |  | 200,00                    | E (Kcal)   | 74,00  | 148,00     |  |
|                     |       | TRIGUEROS EN CONSERVA | 70,00%   |   |                           | P (g)  | 7,10   | 14,20      |  |
|                     |       | ACEITE                | 2,90%    |   |                           | G (g)  | 16,40  | 32,80      |  |
|                     |       | AJO                   | 2,00%    |   |                           | HC (g)   | 4,22   | 8,44       |  |
|                     |       | SAL                   | 0,10%    |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       | HARINA                | 2,00%    |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       | PEREJÍL               | 1,00%    |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       |                       |          |   |                           |  |        |            |  |
| PUERROS GRATINADOS  | 1º    | PUERROS               | 80,00%   |  | 200,00                    | E (Kcal)   | 180,00 | 360,00     |  |
|                     |       | QUESO                 | 10,00%   |   |                           | P (g)  | 10,60  | 21,20      |  |
|                     |       | AJO                   | 3,00%    |   |                           | G (g)  | 30,40  | 60,80      |  |
|                     |       | SAL                   | 0,10%    |   |                           | HC (g)   | 10,00  | 20,00      |  |
|                     |       | ACEITE DE OLIVA       | 2,90%    |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       | HARINA                | 1,00%    |   |                           |  |        |            |  |
|                     |       |                       |          |   |                           |  |        |            |  |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                             | PLATO | INGREDIENTES              | % ración | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS  | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL                                      |        |            |  |
|-----------------------------------|-------|---------------------------|----------|---|---------------------------|---|--------|------------|--|
|                                   |       |                           |          |   |                           | E: ENERGÍA, P: PROTEÍNA, G: GRASA, H C: HIDRATOS DE CARBONO |        |            |  |
|                                   |       |                           |          |   |                           | por 100g  |        | por RACIÓN |  |
| <b>SEGUNDOS</b>                   |       |                           |          |   |                           |   |        |            |  |
| HUEVOS REVUELTOS CON QUESO        | 2º    | HUEVO LÍQUIDO             | 85,40%   |     | 120,00                    | E (Kcal)  | 160,00 | 192,00     |  |
|                                   |       | QUESO PASTEURIZADO FRESCO | 11,50%   |   |                           | P (g)   | 10,20  | 12,24      |  |
|                                   |       | SAL                       | 0,10%    |   |                           | G (g)   | 12,90  | 15,48      |  |
|                                   |       | ACEITE DE OLIVA           | 3,00%    |   |                           | HC (g)  | 0,72   | 0,86       |  |
| TORTILLA DE ATÚN                  | 2º    | HUEVO LÍQUIDO             | 75,00%   |      | 120,00                    | E (Kcal)  | 171,00 | 205,20     |  |
|                                   |       | ATÚN EN CONSERVA          | 22,00%   |   |                           | P (g)   | 12,50  | 15,00      |  |
|                                   |       | SAL                       | 0,10%    |   |                           | G (g)   | 13,20  | 15,84      |  |
|                                   |       | ACEITE DE OLIVA           | 2,90%    |   |                           | HC (g)  | 0,47   | 0,56       |  |
| TORTILLA FRANCESA                 | 2º    | HUEVO LÍQUIDO             | 97,00%   |    | 143,00                    | E (Kcal)  | 162,00 | 231,66     |  |
|                                   |       | ACEITE DE OLIVA           | 2,90%    |   |                           | P (g)   | 10,10  | 14,44      |  |
|                                   |       | SAL                       | 0,10%    |   |                           | G (g)   | 15,90  | 22,74      |  |
|                                   |       |                           |          |   |                           | HC (g)  | -      | -          |  |
| TORTILLA DE PATATA<br>(CONGELADA) | 2º    | PATATA                    | 65,40%   |    | 150,00                    | E (Kcal)  | 121,00 | 181,50     |  |
|                                   |       | HUEVO LÍQUIDO             | 20,00%   |   |                           | P (g)   | 32,00  | 48,00      |  |
|                                   |       | CEBOLLA                   | 11,50%   |   |                           | G (g)   | 7,56   | 11,34      |  |
|                                   |       | CORRECTOR ACIDEZ-E-329    | 1,00%    |   |                           | HC (g)  | 9,30   | 13,95      |  |
|                                   |       | SAL                       | 0,10%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | ACEITE GIRASOL            | 2,00%    |   |                           |   |        |            |  |
| HUEVOS ESCALFADOS                 | 2º    | HUEVO LÍQUIDO             | 66,00%   |    | 100,00                    | E (Kcal)  | 146,00 | 146,00     |  |
|                                   |       | TOMATE FRITO              | 20,00%   |   |                           | P (g)   | 12,32  | 12,32      |  |
|                                   |       | CEBOLLA CUBO              | 5,00%    |   |                           | G (g)   | 9,90   | 9,90       |  |
|                                   |       | PIMIENTO                  | 5,00%    |   |                           | HC (g)  | 0,76   | 0,76       |  |
|                                   |       | SAL                       | 0,10%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | ACEITE                    | 2,90%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | AZÚCAR                    | 1,00%    |   |                           |   |        |            |  |
| HUEVOS ESCALFADOS JAMÓN           | 2º    | JAMÓN                     | 17,00%   |     | 100,00                    | E (Kcal)  | 148,50 | 148,50     |  |
|                                   |       | HUEVO LÍQUIDO             | 66,00%   |   |                           | P (g)   | 13,32  | 13,32      |  |
|                                   |       | TOMATE FRITO              | 8,00%    |   |                           | G (g)   | 11,90  | 11,90      |  |
|                                   |       | CEBOLLA CUBO              | 3,00%    |   |                           | HC (g)  | 0,76   | 0,76       |  |
|                                   |       | PIMIENTO                  | 2,00%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | SAL                       | 0,10%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | ACEITE                    | 2,90%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | AZÚCAR                    | 1,00%    |   |                           |   |        |            |  |
| PESCADO CON SALSA, PANGA          | 2º    | PANGA                     | 80,00%   |      | 150,00                    | E (Kcal)  | 111,20 | 166,80     |  |
|                                   |       | AJO                       | 2,00%    |   |                           | P (g)   | 11,30  | 16,95      |  |
|                                   |       | CEBOLLA                   | 6,50%    |   |                           | G (g)   | 6,12   | 9,18       |  |
|                                   |       | MAIZCREM                  | 5,00%    |   |                           | HC (g)  | 1,69   | 2,54       |  |
|                                   |       | PEREJIL                   | 1,40%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | SAL                       | 0,10%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | ACEITE DE OLIVA           | 5,00%    |   |                           |   |        |            |  |
| PESCADO CON SALSA, TILAPIA        | 2º    | TILAPIA                   | 82,00%   |      | 100,00                    | E (Kcal)  | 156,10 | 156,10     |  |
|                                   |       | AJO                       | 2,00%    |   |                           | P (g)   | 24,70  | 24,70      |  |
|                                   |       | CEBOLLA                   | 6,50%    |   |                           | G (g)   | 6,05   | 6,05       |  |
|                                   |       | MAIZCREM                  | 5,00%    |   |                           | HC (g)  | 1,65   | 1,65       |  |
|                                   |       | PEREJIL                   | 1,40%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | SAL                       | 0,10%    |   |                           |   |        |            |  |
|                                   |       | ACEITE DE OLIVA           | 3,00%    |   |                           |   |        |            |  |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                  | PLATO | INGREDIENTES    | % ración | I. ALÉRGICOS, INTOLERANCIAS  | PESO / RACIÓN (grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|------------------------|-------|-----------------|----------|--|---------------------|------------------------|---------------------|--|-----------|----------|--------|--------|--|--|--|--|
|                        |       |                 |          |  |                     |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA,   | G: GRASA, | H C:     |        |        |  |  |  |  |
|                        |       |                 |          |  |                     |                        | HIDRATOS DE CARBONO |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       |                 |          |  |                     | por 100g               | por RACIÓN          |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| PESCADO EN SALSAS      | 2º    | PESCADO         | 75,00%   | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> | 200,00              | E (Kcal)               | 123,00              | 246,00   |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 34,00    |  |                     | 68,00                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 2,50     |  |                     | 5,00                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | -        |  |                     | -                      |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | SALSAS          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | E (Kcal)        | 42,00    |  |                     | 84,00                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 1,10     |  |                     | 2,20                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 0,89     |  |                     | 1,78                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | 6,40     |  |                     | 12,80                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | SALSAS          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | E (Kcal)        | 41,50    |  |                     | 83,00                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 1,20     |  |                     | 2,40                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 0,87     |  |                     | 1,74                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | 6,40     |  |                     | 12,80                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | SALSAS          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| E (Kcal)               | 76,00 | 152,00          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| P (g)                  | 1,00  | 2,00            |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| G (g)                  | 5,90  | 11,80           |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| HC (g)                 | 3,30  | 6,60            |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| PESCADO AL HORNO       | 2º    | PESCADO         | 91,00%   | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>  | 150,00              | E (Kcal)               | 125,00              | 187,50   |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 22,00    |  |                     | 33,00                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 1,60     |  |                     | 2,40                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | -        |  |                     | -                      |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | SALSAS          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | E (Kcal)        | 76,00    |  |                     | 152,00                 |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| MERLUZA EN SALSAS      | 2º    | MERLUZA         | 79,10%   | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>  | 150,00              | E (Kcal)               | 161,00              | 241,50   |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 15,00    |  |                     | 22,50                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 1,50     |  |                     | 2,25                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | 3,40     |  |                     | 5,10                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | SALSAS          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | E (Kcal)        | 164,00   |  |                     | 246,00                 |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 16,10    |  |                     | 24,15                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 1,80     |  |                     | 2,70                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | 3,70     |  |                     | 5,55                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | LOMO DE MERLUZA | 2º       |  |                     | LOMO DE MERLUZA        | 82,10%              | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> | 150,00    | E (Kcal) | 164,00 | 246,00 |  |  |  |  |
|                        |       |                 |          |  |                     | P (g)                  | 16,10               |  |           | 24,15    |        |        |  |  |  |  |
|                        |       |                 |          |  |                     | G (g)                  | 1,80                |  |           | 2,70     |        |        |  |  |  |  |
|                        |       |                 |          |  |                     | HC (g)                 | 3,70                |  |           | 5,55     |        |        |  |  |  |  |
|                        |       |                 |          |  |                     | SALSAS                 |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       |                 |          |  |                     | E (Kcal)               | 164,00              |  |           | 246,00   |        |        |  |  |  |  |
| P (g)                  | 16,10 |                 |          | 24,15  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| G (g)                  | 1,80  |                 |          | 2,70   |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| HC (g)                 | 3,70  | 5,55            |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| BACALAO AL HORNO       | 2º    | BACALAO         | 92,00%   | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>  | 150,00              | E (Kcal)               | 186,50              | 279,75   |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 17,70    |  |                     | 26,55                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 22,48    |  |                     | 33,72                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | 0,96     |  |                     | 1,44                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | SALSAS          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | E (Kcal)        | 186,50   |  |                     | 279,75                 |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| BACALAO AL AJO ARRIERO | 2º    | BACALAO         | 90,00%   | <br><br><br><br><br><br><br><br>  | 150,00              | E (Kcal)               | 186,50              | 279,75   |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 17,70    |  |                     | 26,55                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 22,48    |  |                     | 33,72                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | 0,96     |  |                     | 1,44                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | SALSAS          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | E (Kcal)        | 186,50   |  |                     | 279,75                 |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 17,70    |  |                     | 26,55                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| G (g)                  | 22,48 | 33,72           |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| HC (g)                 | 0,96  | 1,44            |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| BACALAO CON PATATAS    | 2º    | BACALAO         | 70,00%   | <br><br><br><br><br>   | 150,00              | E (Kcal)               | 195,30              | 292,95   |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 17,95    |  |                     | 26,93                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 25,00    |  |                     | 37,50                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | HC (g)          | 2,70     |  |                     | 4,05                   |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | SALSAS          |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | E (Kcal)        | 195,30   |  |                     | 292,95                 |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | P (g)           | 17,95    |  |                     | 26,93                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
|                        |       | G (g)           | 25,00    |  |                     | 37,50                  |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |
| HC (g)                 | 2,70  | 4,05            |          |  |                     |                        |                     |  |           |          |        |        |  |  |  |  |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                      | PLATO  | INGREDIENTES               | % ración          | I. ALÉRGENOS, INTOLERANCIAS          | PESO / RACIÓN (grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |            |
|----------------------------|--------|----------------------------|-------------------|--------------------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------|
|                            |        |                            |                   |                                      |                     |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEINA, | G: GRASA, | H C:       |
|                            |        |                            |                   |                                      |                     |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              | por 100g  | por RACIÓN |
| SALMÓN AL HORNO            | 2º     | SALMÓN                     | 92,00%            |                                      | 150,00              | E (Kcal)               | 179,60              | 269,40       |           |            |
|                            |        | AJO                        | 3,00%             |                                      |                     | P (g)                  | 14,40               | 21,60        |           |            |
|                            |        | SAL                        | 0,10%             |                                      |                     | G (g)                  | 10,00               | 15,00        |           |            |
|                            |        | ACEITE DE OLIVA            | 2,90%             |                                      |                     | HC (g)                 | -                   | -            |           |            |
|                            |        | PEREJIL                    | 2,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS | 2º     | SALMÓN                     | 90,00%            |                                      | 150,00              | E (Kcal)               | 182,50              | 273,75       |           |            |
|                            |        | AJO                        | 3,00%             |                                      |                     | P (g)                  | 8,82                | 13,23        |           |            |
|                            |        | SAL                        | 0,10%             |                                      |                     | G (g)                  | 15,00               | 22,50        |           |            |
|                            |        | ACEITE DE OLIVA            | 2,90%             |                                      |                     | HC (g)                 | 2,80                | 4,20         |           |            |
|                            |        | OREGANO                    | 1,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | PEREJIL                    | 1,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | TOMILLO                    | 1,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | PIPIENTA                   | 1,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| CALAMARES EN SALSAS        | 2º     | CALAMARES                  | 65,00%            | <br>                                 | 150,00              | E (Kcal)               | 128,00              | 192,00       |           |            |
|                            |        | CEBOLLA                    | 10,00%            |                                      |                     | P (g)                  | 16,60               | 24,90        |           |            |
|                            |        | AJO                        | 2,00%             |                                      |                     | G (g)                  | 5,80                | 8,70         |           |            |
|                            |        | ACEITE                     | 2,90%             |                                      |                     | HC (g)                 | 2,00                | 3,00         |           |            |
|                            |        | SAL                        | 0,10%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| TOMATE FRITO               | 20,00% |                            |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| FILETE DE POLLO            | 2º     | PECHUGA DE POLLO           | 97,00%            |                                      | 150,00              | E (Kcal)               | 142,00              | 213,00       |           |            |
|                            |        | SAL                        | 0,10%             |                                      |                     | P (g)                  | 21,80               | 32,70        |           |            |
|                            |        | ACEITE DE OLIVA            | 2,90%             |                                      |                     | G (g)                  | 6,20                | 9,30         |           |            |
|                            |        |                            |                   |                                      |                     | HC (g)                 | -                   | -            |           |            |
| FILETE DE PAVO             | 2º     | PECHUGA DE PAVO, FIAMBRE   | 85,40%            | <br><br><br>                         | 150,00              | E (Kcal)               | 166,78              | 250,17       |           |            |
|                            |        | HUEVO LÍQUIDO              | 7,50%             |                                      |                     | P (g)                  | 17,44               | 26,16        |           |            |
|                            |        | HARINA                     | 5,00%             |                                      |                     | G (g)                  | 4,80                | 7,20         |           |            |
|                            |        | SAL                        | 0,10%             |                                      |                     | HC (g)                 | 5,30                | 7,95         |           |            |
|                            |        | ACEITE DE OLIVA            | 2,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| CROQUETAS DE POLLO         | 2º     | AGUA                       | 3,50%             | <br><br><br><br><br><br><br><br><br> | 100,00              | E (Kcal)               | 167,00              | 167,00       |           |            |
|                            |        | HARINA DE TRIGO            | 30,00%            |                                      |                     | P (g)                  | 37,00               | 37,00        |           |            |
|                            |        | PAN RALLADO                | 5,40%             |                                      |                     | G (g)                  | 5,10                | 5,10         |           |            |
|                            |        | ACEITE DE GIRASOL          | 3,00%             |                                      |                     | HC (g)                 | 24,50               | 24,50        |           |            |
|                            |        | CEBOLLA                    | 10,00%            |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | SUERO LÁCTEO               | 5,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | SAL                        | 0,10%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | CARNE DE POLLO             | 20,00%            |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | CALDO DE POLLO concentrado | 5,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | ALMIDÓN DE MAIZ            | 3,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | GRASA DE PALMA             | 3,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | ZANAHORIA                  | 4,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | AROMAS                     | 1,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | ESPECIAS                   | 1,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | COLORANTE E-180            | 2,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | VINAGRE                    | 2,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | POTENCIADOR SABOR E-621    | 2,00%             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| NUGGETS                    | 2º     | PECHUGA DE POLLO           | 45,00%            | <br><br>                             | 100,00              | E (Kcal)               | 243,00              | 243,00       |           |            |
|                            |        | REBOZADO:                  | 55,00%            |                                      |                     | P (g)                  | 11,00               | 11,00        |           |            |
|                            |        | HARINA DE TRIGO            |                   |                                      |                     | G (g)                  | 13,00               | 13,00        |           |            |
|                            |        | AGUA                       |                   |                                      |                     | HC (g)                 | 17,00               | 17,00        |           |            |
|                            |        | ACEITE GIRASÓL             |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | TOCINO                     |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | ALMIDÓN DE MAIZ            |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | EXTRACTO DE SOJA           |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | SAL                        |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | AZÚCAR                     |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | ESPECIAS                   |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | AROMA DE LIMÓN             |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | GASIFICANTES               | E-450,E-500,E-575 |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | ESPESANTES                 | E-407,E-461       |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
|                            |        | COLORANTE                  | E-101             |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| EMULGENTE                  | E-471  |                            |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| ANTIOXIDANTE               | E-301  |                            |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |
| ACIDULANTE                 | E-330  |                            |                   |                                      |                     |                        |                     |              |           |            |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:               | PLATO                | INGREDIENTES      | % ración | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS | PESO /<br>RACIÓN<br>(gram) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |      |
|---------------------|----------------------|-------------------|----------|--------------------------------|----------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------|
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C: |
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              |           |      |
|                     |                      |                   |          |                                |                            | por 100g               | por RACIÓN          |              |           |      |
| GAMBA ORLY          | 2º                   | GAMBA             | 40,00%   | <br><br>                       | 100,00                     | E (Kcal)               | 225,00              |              | 225,00    |      |
|                     | ANTIOXIDANTE         | E-223             |          |                                |                            | P (g)                  | 11,22               |              | 11,22     |      |
|                     | REBOZADO:            |                   | 60,00%   |                                |                            | G (g)                  | 8,21                |              | 8,21      |      |
|                     |                      | HARINA DE TRIGO   |          |                                |                            | HC (g)                 | 25,48               |              | 25,48     |      |
|                     |                      | AGUA              |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | ACEITE DE GIRASOL |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | AZÚCAR            |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     | GASIFICANTES         | E-450,E-500       |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | SAL               |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     | POTENCIADOR DE SABOR | FÉCULA DE MAIZ    |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     | CONSERVANTES         | E-421             |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | VIT C, E-330      |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | AJO EN POLVO      |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     | COLORANTE            | E-101             |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| EMPANADILLAS        | 2º                   | HARINA DE TRIGO   |          | <br><br>                       | 100,00                     | E (Kcal)               | 247,00              |              | 247,00    |      |
|                     |                      | AGUA              |          |                                |                            | P (g)                  | 6,80                |              | 6,80      |      |
|                     |                      | MARGARINA         |          |                                |                            | G (g)                  | 9,80                |              | 9,80      |      |
|                     | EMULGENTE            | E-471             |          |                                |                            | HC (g)                 | 32,90               |              | 32,90     |      |
|                     | ACIDULANTE           | E-330             |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     | CONSERVANTE          | E-202             |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     | COLORANTE            | E-160             |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | SAL               |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | ATÚN              |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | TOMATE            |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | CEBOLLA           |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | HUEVO COCIDO      |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTO ROJO     |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTO VERDE    |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | AJO               |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTA          |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| EMPANADA            | 2º                   | HARINA TRIGO      | 22,00%   | <br><br><br>                   | 100,00                     |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | AGUA              | 15,00%   |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | ACEITE OLIVA      | 2,90%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | LEVADURA          | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | SAL               | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     | RELLENO 1            | ATÚN              | 20,00%   |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | TOMATE FRITO      | 20,00%   |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | CEBOLLA           | 5,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | AJO               | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTA          | 1,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTO ROJO     | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTO VERDE    | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | HUEVO             | 3,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | SAL               | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | ACEITE OLIVA      | 2,90%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     | RELLENO 2            | CARNE PICADA      | 20,00%   |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | TOMATE FRITO      | 20,00%   |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | CEBOLLA           | 5,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | AJO               | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTA          | 1,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTO ROJO     | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | PIMIENTO VERDE    | 2,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | HUEVO             | 3,00%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | SAL               | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | ACEITE OLIVA      | 2,90%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| FRITOS VARIADOS     | 2º                   | CROQUETA DE POLLO | 25,00%   | <br><br><br><br><br><br>       | 100,00                     | E (Kcal)               | 220,50              |              | 220,50    |      |
|                     |                      | NUGGETS           | 25,00%   |                                |                            | P (g)                  | 16,50               |              | 16,50     |      |
|                     |                      | GAMBAS ORLY       | 25,00%   |                                |                            | G (g)                  | 9,00                |              | 9,00      |      |
|                     |                      | EMPANADILLA       | 25,00%   |                                |                            | HC (g)                 | 24,97               |              | 24,97     |      |
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      |                   |          |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
| ALBÓNDIGAS DE CARNE | 2º                   | ALBÓNDIGAS        | 55,10%   | <br><br>                       | 150,00                     | E (Kcal)               | 228,50              |              | 342,75    |      |
|                     |                      | AJO               | 5,00%    |                                |                            | P (g)                  | 9,50                |              | 14,25     |      |
|                     |                      | CEBOLLA           | 11,50%   |                                |                            | G (g)                  | 14,50               |              | 21,75     |      |
|                     |                      | CHAMPIÑÓN         | 15,40%   |                                |                            | HC (g)                 | 1,25                |              | 1,88      |      |
|                     |                      | ZANAHORIA         | 10,00%   |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | SAL               | 0,10%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |
|                     |                      | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |                                |                            |                        |                     |              |           |      |


# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:              | PLATO               | INGREDIENTES          | % ración                 | I. ALÉRGICOS,<br>INTOLERANCIAS | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm)       | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |            |
|--------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------|
|                    |                     |                       |                          |                                |                                 |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C:       |
|                    |                     |                       |                          |                                |                                 |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              | por 100g  | por RACIÓN |
| HAMBURGUESA CASERA | 2º                  | CARNE PICADA          | 85,00%                   |                                | 150,00                          | E (Kcal)               | 253,00              | 379,50       |           |            |
|                    |                     | SAL                   | 0,10%                    |                                |                                 | P (g)                  | 15,20               | 22,80        |           |            |
|                    |                     | ACEITE                | 2,90%                    |                                |                                 | G (g)                  | 19,00               | 28,50        |           |            |
|                    |                     | QUESO PASTEURIZADO    | 12,00%                   |                                |                                 | HC (g)                 | 5,30                | 7,95         |           |            |
| CARNE PICADA       | 2º                  | CARNE PICADA          | 65,00%                   |                                | 150,00                          | E (Kcal)               | 179,00              | 268,50       |           |            |
|                    |                     | CEBOLLA               | 10,00%                   |                                |                                 | P (g)                  | 7,70                | 11,55        |           |            |
|                    |                     | PIMENTO               | 10,00%                   |                                |                                 | G (g)                  | 11,30               | 16,95        |           |            |
|                    |                     | PATATA                | 10,00%                   |                                |                                 | HC (g)                 | 5,00                | 7,50         |           |            |
|                    |                     | AJO                   | 2,00%                    |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     | ACEITE                | 2,90%                    |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     | SAL                   | 0,10%                    |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
| PIMIENTOS RELLENOS | 2º                  | PIMIENTOS PIQUILLO    | 40,00%                   | <br><br>                       | 200,00                          | E (Kcal)               | 103,50              | 207,00       |           |            |
|                    |                     | PIMIENTO              |                          |                                |                                 | P (g)                  | 3,50                | 7,00         |           |            |
|                    |                     | AGUA                  |                          |                                |                                 | G (g)                  | 3,00                | 6,00         |           |            |
|                    |                     | AZÚCAR                |                          |                                |                                 | HC (g)                 | 15,50               | 31,00        |           |            |
|                    |                     | ACIDULANTE            | E-330                    |                                | TRAZAS:<br><br><br><br><br><br> |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     | ENDURECEDOR           | E-509                    |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | SALSA BECHAMEL:          | 42,00%                         |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | LECHE ENTERA EN POLVO    |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | BACALAO                  | 18,00%                         |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | SAL                      |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | AGUA                     |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | AJO                      |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     | ACIDULANTE            | E-330                    |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | ACEITE DE GIRASOL        |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    | ALMIDÓN             |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    | CEBOLLA             |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    | HARINA DE TRIGO     |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    | AJO                 |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    | SAL                 |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    | AROMA               |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
| CORDON BLEU        | 2º                  | PAVO EN SALAZÓN       |                          |                                | 100,00                          | E (Kcal)               | 287,00              | 287,00       |           |            |
|                    |                     | CARNE DE PAVO AHUMADA |                          |                                |                                 | P (g)                  | 12,80               | 12,80        |           |            |
|                    |                     | QUESO FUNDIDO         |                          |                                |                                 | G (g)                  | 20,40               | 20,40        |           |            |
|                    |                     |                       | REBOZADO DE PAN          |                                | TRAZAS:<br><br><br>             |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | AGUA                     |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | CARNE DE PAVO            |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | CARNE DE POLLO           |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | HARINA DE TRIGO          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | QUESO                    |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | ACEITE DE GIRASOL        |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | DEXTROSA                 |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | MANTEQUILLA              |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | FIBRA DE TRIGO           |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | SAL                      |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | ALMIDÓN MODIFICADO       |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | PIEL DE POLLO            |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | PROTEÍNA DE TRIGO        |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | LECHE DESNATADA EN POLVO |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    |                     |                       | LACTOSUERO               |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
| ESTABILIZANTES     | E-451, E-450, E-452 |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
| ANTIOXIDANTE       | E-331               |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    | LEVADURA            |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
| GELIFICANTE        | E-407               |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
| ACIDULANTE         | E-330               |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |
|                    | ESPECIAS            |                       |                          |                                |                                 |                        |                     |              |           |            |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA



## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                        | PLATO               | INGREDIENTES              | % ración            | I. ALÉRGICOS,<br>INTOLERANCIAS   | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |            |  |
|------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|--|---------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------|--|
|                              |                     |                           |                     |  |                           |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C:       |  |
|                              |                     |                           |                     |  |                           |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              | por 100g  | por RACIÓN |  |
| PIZZA                        | 2º                  | HARINA DE TRIGO Y CENTENO |                     | <br><br>TRAZAS:<br><br><br><br>Soja | 100,00                    | E (Kcal)               | 231,00              |              | 231,00    |            |  |
|                              |                     | QUESO MOZARELLA           |                     |  |                           | P (g)                  | 11,00               |              | 11,00     |            |  |
|                              |                     | JAMÓN DE CERDO            |                     |  |                           | G (g)                  | 6,50                |              | 6,50      |            |  |
|                              |                     | TOMATE CONCENTRADO        |                     |  |                           | HC (g)                 | 32,00               |              | 32,00     |            |  |
|                              |                     | AGUA                      |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | ACEITE DE GIRASOL         |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | SAL                       |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | DEXTROSA                  |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | LEVADURA                  |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | CEBOLLA                   |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | ALMIDÓN DE MAIZ           |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | PROTEÍNA DE SOJA          |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | AZÚCAR                    |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | ESPECIAS                  |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| AROMAS                       |                     |                           |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| CLORURO POTÁSICO             |                     |                           |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| ESTABILIZANTES               | E-451, E-407        |                           |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| ANTIOXIDANTE                 | E-330, E-326, E-316 |                           |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| CONSERVANTE                  | E-250               |                           |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| FIAMBRE DE JAMÓN             | 2º                  | PALETA DE CERDO           |                     | <br>Soja<br>   | 25,00                     | E (Kcal)               | 437,00              |              | 109,25    |            |  |
|                              |                     | AGUA                      |                     |  |                           | P (g)                  | 12,00               |              | 3,00      |            |  |
|                              |                     | FECULA DE PATATA          |                     |  |                           | G (g)                  | 4,00                |              | 1,00      |            |  |
|                              |                     | ESTABILIZANTES            | E-451, E-420, E-402 |  |                           |                        | HC (g)              | 5,00         |           | 1,25       |  |
|                              |                     | SAL                       |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | DEXTROSA                  |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | LACTOSA                   |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | AROMAS                    |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | ANTIOXIDANTE              | E-316               |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
|                              |                     | POTENCIADOR DE SABOR      | E-421               |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| CONSERVANTE                  | E-250               |                           |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| COLORANTE                    | E-120               |                           |                     |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| QUESO FRESCO PASTEURIZADO    | 2º                  | LECHE PAST. VACA Y CABRA  |                     |   | 63,00                     | E (Kcal)               | 145,00              |              | 91,35     |            |  |
|                              |                     | SAL                       |                     |  |                           | P (g)                  | 11,99               |              | 7,55      |            |  |
|                              |                     | CUAJAO                    |                     |  |                           | G (g)                  | 8,33                |              | 5,25      |            |  |
|                              |                     |                           |                     |  |                           | HC (g)                 | 5,41                |              | 3,41      |            |  |
| MEMBRILLO                    | 2º                  | PULPA DE MEMBRILLO        |                     |   | 25,00                     | E (Kcal)               | 153,00              |              | 38,25     |            |  |
|                              |                     | AZÚCAR                    |                     |  |                           | P (g)                  | 0,23                |              | 0,06      |            |  |
|                              |                     | ESPESANTE                 | E-330               |  |                           |                        | G (g)               | 0,06         |           | 0,02       |  |
|                              |                     | ACIDULANTE                | E-407               |  |                           |                        | HC (g)              | 38,78        |           | 9,70       |  |
|                              |                     | CONSERVANTE               | E-211               |  |                           |                        |                     |              |           |            |  |
| JAMÓN/ QUESO/ MEMBRILLO      | 2º                  | FIAMBRE DE JAMÓN          | 35,00%              | <br>   | 75,00                     | E (Kcal)               | 179,00              |              | 134,25    |            |  |
|                              |                     | QUESO                     | 35,00%              |  |                           | P (g)                  | 7,70                |              | 5,78      |            |  |
|                              |                     | MEMBRILLO                 | 30,00%              |  |                           | G (g)                  | 11,30               |              | 8,48      |            |  |
|                              |                     |                           |                     |  |                           | HC (g)                 | 5,00                |              | 3,75      |            |  |
| FILETE DE POLLO A LA PLANCHA | 2º                  | FILETE DE POLLO           | 97,00%              |  | 150,00                    | E (Kcal)               | 142,00              |              | 213,00    |            |  |
|                              |                     | ACEITE DE OLIVA           | 2,90%               |  |                           | P (g)                  | 21,80               |              | 32,70     |            |  |
|                              |                     | SAL                       | 0,10%               |  |                           | G (g)                  | 6,20                |              | 9,30      |            |  |
|                              |                     |                           |                     |  |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |  |
| FILETE DE LOMO A LA PLANCHA  | 2º                  | FILETE DE LOMO DE CERDO   | 97,00%              |  | 150,00                    | E (Kcal)               | 136,00              |              | 204,00    |            |  |
|                              |                     | ACEITE                    | 2,90%               |  |                           | P (g)                  | 20,50               |              | 30,75     |            |  |
|                              |                     | SAL                       | 0,10%               |  |                           | G (g)                  | 5,40                |              | 8,10      |            |  |
|                              |                     |                           |                     |  |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |  |
| FILETE DE TERNERA            | 2º                  | FILETE DE TERNERA         | 97,00%              |  | 150,00                    | E (Kcal)               | 168,70              |              | 253,05    |            |  |
|                              |                     | ACEITE                    | 2,90%               |  |                           | P (g)                  | 21,70               |              | 32,55     |            |  |
|                              |                     | SAL                       | 0,10%               |  |                           | G (g)                  | 9,10                |              | 13,65     |            |  |
|                              |                     |                           |                     |  |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |  |
| POLLO ASADO                  | 2º                  | POLLO                     | 94,00%              |  | 200,00                    | E (Kcal)               | 164,00              |              | 328,00    |            |  |
|                              |                     | AJO                       | 3,00%               |  |                           | P (g)                  | 13,70               |              | 27,40     |            |  |
|                              |                     | SAL                       | 0,10%               |  |                           | G (g)                  | 15,60               |              | 31,20     |            |  |
|                              |                     | ACEITE DE OLIVA           | 2,90%               |  |                           | HC (g)                 | 1,90                |              | 3,80      |            |  |
| POLLO AL AJILLO              | 2º                  | MUSLO DE POLLO            | 94,00%              |  | 200,00                    | E (Kcal)               | 198,60              |              | 397,20    |            |  |
|                              |                     | AJO                       | 3,00%               |  |                           | P (g)                  | 17,65               |              | 35,30     |            |  |
|                              |                     | SAL                       | 0,10%               |  |                           | G (g)                  | 15,60               |              | 31,20     |            |  |
|                              |                     | ACEITE DE OLIVA           | 2,90%               |  |                           | HC (g)                 | 1,90                |              | 3,80      |            |  |









# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                    | PLATO | INGREDIENTES         | % ración | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS  | PESO /<br>RACIÓN<br>(grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |            |
|--------------------------|-------|----------------------|----------|---|---------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------|
|                          |       |                      |          |   |                           |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C:       |
|                          |       |                      |          |   |                           |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              | por 100g  | por RACIÓN |
| CODILLO ASADO            | 2º    | CODILLO              | 87,00%   |   | 150,00                    | E (Kcal)               | 333,00              |              | 499,50    |            |
|                          |       | AJO                  | 10,00%   |   |                           | P (g)                  | 28,40               |              | 42,60     |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 22,80               |              | 34,20     |            |
|                          |       | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |
| CONEJO ASADO             | 2º    | CONEJO               | 94,00%   |   | 150,00                    | E (Kcal)               | 133,00              |              | 199,50    |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 23,00               |              | 34,50     |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 4,60                |              | 6,90      |            |
|                          |       | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |
| LOMO ASADO               | 2º    | LOMO                 | 94,00%   |   | 150,00                    | E (Kcal)               | 90,50               |              | 135,75    |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 14,00               |              | 21,00     |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 2,50                |              | 3,75      |            |
|                          |       | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |
| LOMO EN SALSAS           | 2º    | LOMO                 | 77,00%   |       | 150,00                    | E (Kcal)               | 136,00              |              | 204,00    |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 20,50               |              | 30,75     |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 5,40                |              | 8,10      |            |
|                          |       | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | 3,00                |              | 4,50      |            |
|                          |       | CEBOLLA              | 10,00%   |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | MAIZCREM             | 3,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | LAUREL               | 1,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | CALDO DE CARNE       | 3,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
| SAJONIA EN SALSAS        | 2º    | SAJONIA              | 77,00%   |       | 150,00                    | E (Kcal)               | 197,00              |              | 295,50    |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 23,40               |              | 35,10     |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 11,50               |              | 17,25     |            |
|                          |       | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |
|                          |       | CEBOLLA              | 14,00%   |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | MAIZCREM             | 3,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
| CHULETA DE SAJONIA       | 2º    | CHULETA DE SAJONIA   | 94,00%   |   | 150,00                    | E (Kcal)               | 201,20              |              | 301,80    |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 25,20               |              | 37,80     |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 14,80               |              | 22,20     |            |
|                          |       | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |
| MORCILLO ASADO EN SALSAS | 2º    | CARNE DE MORCILLO    | 69,00%   |   | 150,00                    | E (Kcal)               | 123,00              |              | 184,50    |            |
|                          |       | CEBOLLA              | 10,50%   |   |                           | P (g)                  | 15,40               |              | 23,10     |            |
|                          |       | PIMIENTO             | 9,40%    |   |                           | G (g)                  | 6,30                |              | 9,45      |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | HC (g)                 | 0,90                |              | 1,35      |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | ACEITE DE OLIVA      | 3,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | CALDO DE CARNE       | 3,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | MAIZCREM             | 2,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
| COSTILLA ADOBADA ASADA   | 2º    | COSTILLA DE CERDO    | 85,00%   |    | 150,00                    | E (Kcal)               | 245,00              |              | 367,50    |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 19,30               |              | 28,95     |            |
|                          |       | PEREJIL              | 3,00%    |   |                           | G (g)                  | 19,60               |              | 29,40     |            |
|                          |       | VINO BLANCO          | 5,00%    |   |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |
|                          |       | PIMIENTA             | 1,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | ACEITE               | 2,90%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       |                      |          |   |                           |                        |                     |              |           |            |
| CORDERO ASADO            | 2º    | PALETILLA DE CORDERO | 85,00%   |    | 150,00                    | E (Kcal)               | 266,00              |              | 399,00    |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 23,93               |              | 35,90     |            |
|                          |       | PEREJIL              | 3,00%    |   |                           | G (g)                  | 18,15               |              | 27,23     |            |
|                          |       | VINO BLANCO          | 5,00%    |   |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |
|                          |       | PIMIENTA             | 1,00%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
|                          |       | ACEITE               | 2,90%    |   |                           |                        |                     |              |           |            |
| JAMONCITOS DE POLLO      | 2º    | MUSLOS DE POLLO      | 94,00%   |   | 150,00                    | E (Kcal)               | 145,20              |              | 217,80    |            |
|                          |       | AJO                  | 3,00%    |   |                           | P (g)                  | 13,30               |              | 19,95     |            |
|                          |       | SAL                  | 0,10%    |   |                           | G (g)                  | 16,90               |              | 25,35     |            |
|                          |       | ACEITE DE OLIVA      | 2,90%    |   |                           | HC (g)                 | -                   |              | -         |            |








# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                       | PLATO          | INGREDIENTES            | % ración        | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS  | PESO /<br>RACIÓN<br>(gram) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |            |
|-----------------------------|----------------|-------------------------|-----------------|---|----------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------|
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C:       |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              | por 100g  | por RACIÓN |
| ROTTI DE PAVO EN SALSA      | 2º             | ROTTI DE PAVO           | 76,90%          | <br><br><br><br>Lácteos    Dióxido de azufre y sulfitos | 150,00                     | E (Kcal)               | 263,00              |              |           |            |
|                             |                | SAL                     | 0,10%           |   |                            | P (g)                  | 15,40               |              |           |            |
|                             |                | ACEITE DE OLIVA         | 4,00%           |   |                            | G (g)                  | 21,90               | 352,20       |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            | HC (g)                 | 0,85                | 18,84        |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            | SALSA                  |                     | 32,85        |           |            |
|                             |                | LA SALSA:               | CEBOLLA         |   |                            | 3,00%                  | E (Kcal)            | 122,00       | 1,71      |            |
|                             |                |                         | AJO             |   |                            | 2,00%                  | P (g)               | 1,20         |           |            |
|                             |                |                         | PIMIENTO ROJO   |   |                            | 3,00%                  | G (g)               | 21,90        |           |            |
|                             |                |                         | SAL             |   |                            | 0,10%                  | HC (g)              | 2,30         |           |            |
|                             |                |                         | ACEITE DE OLIVA |   |                            | 2,90%                  |                     |              |           |            |
|                             | MAIZCREM       | 5,00%                   |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             | CALDO DE CARNE | 3,00%                   |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| SALCHICHAS DE POLLO         | 2º             | LONGANIZA DE POLLO      | 97,40%          | <br><br><br>Lácteos    Dióxido de azufre y sulfitos  | 150,00                     | E (Kcal)               | 236,00              | 354,00       |           |            |
|                             |                | SAL                     | 0,10%           |   |                            | P (g)                  | 10,32               | 15,48        |           |            |
|                             |                | ACEITE DE OLIVA         | 2,50%           |   |                            | G (g)                  | 21,60               | 32,40        |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            | HC (g)                 | 4,70                | 7,05         |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| SALCHICHAS DE FRANKFURT     | 2º             | SALCHICHAS DE FRANKFURT | 97,40%          | <br><br>Lácteos    Dióxido de azufre y sulfitos   | 100,00                     | E (Kcal)               | 243,00              | 243,00       |           |            |
|                             |                | SAL                     | 0,10%           |   |                            | P (g)                  | 13,10               | 13,10        |           |            |
|                             |                | ACEITE DE OLIVA         | 2,50%           |   |                            | G (g)                  | 15,57               | 15,57        |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            | HC (g)                 | 1,40                | 1,40         |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| REDONDO DE TERNERA EN SALSA | 2º             | REDONDO DE TERNERA      | 69,00%          | <br><br>Lácteos    Dióxido de azufre y sulfitos   | 150,00                     | E (Kcal)               | 124,00              | 186,00       |           |            |
|                             |                | CEBOLLA                 | 10,50%          |   |                            | P (g)                  | 15,40               | 23,10        |           |            |
|                             |                | PIMIENTO                | 9,40%           |   |                            | G (g)                  | 6,30                | 9,45         |           |            |
|                             |                | AJO                     | 3,00%           |   |                            | HC (g)                 | 1,20                | 1,80         |           |            |
|                             |                | SAL                     | 0,10%           |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             |                | ACEITE DE OLIVA         | 3,00%           |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             |                | CALDO DE CARNE          | 3,00%           |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             |                | MAIZCREM                | 2,00%           |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| CHULETA DE TERNERA          | 2º             | CHULETA DE TERNERA      | 97,00%          |   | 150,00                     | E (Kcal)               | 185,00              | 277,50       |           |            |
|                             |                | ACEITE                  | 2,90%           |   |                            | P (g)                  | 23,00               | 34,50        |           |            |
|                             |                | SAL                     | 0,10%           |   |                            | G (g)                  | 15,40               | 23,10        |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            | HC (g)                 | -                   | -            |           |            |
| MUSLO DE POLLO ASADO        | 2º             | MUSLO DE POLLO          | 94,00%          |   | 200,00                     | E (Kcal)               | 164,00              | 328,00       |           |            |
|                             |                | AJO                     | 3,00%           |   |                            | P (g)                  | 13,70               | 27,40        |           |            |
|                             |                | SAL                     | 0,10%           |   |                            | G (g)                  | 15,60               | 31,20        |           |            |
|                             |                | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%           |   |                            | HC (g)                 | 1,90                | 3,80         |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| JAMÓN ASADO                 | 2º             | JAMÓN ASADO             | 87,00%          | <br><br>Lácteos    Dióxido de azufre y sulfitos   | 150,00                     | E (Kcal)               | 268,00              | 402,00       |           |            |
|                             |                | AJO                     | 10,00%          |   |                            | P (g)                  | 25,40               | 38,10        |           |            |
|                             |                | SAL                     | 0,10%           |   |                            | G (g)                  | 11,80               | 17,70        |           |            |
|                             |                | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%           |   |                            | HC (g)                 | -                   | -            |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| PERRITO CALIENTE            | 2º             | LONGANIZA DE POLLO      | 25,00%          | <br><br><br>Lácteos    Dióxido de azufre y sulfitos  | 150,00                     | E (Kcal)               | 300,00              | 450,00       |           |            |
|                             |                | BOLLO DE PAN            | 32,00%          |   |                            | P (g)                  | 25,00               | 37,50        |           |            |
|                             |                | MAYONESA                | 2,50%           |   |                            | G (g)                  | 35,00               | 52,50        |           |            |
|                             |                | KETCHUP                 | 2,50%           |   |                            | HC (g)                 | 38,00               | 57,00        |           |            |
|                             |                | PATÁTAS PREFRITAS       | 35,00%          |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             |                | SAL                     | 0,10%           |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             |                | ACEITE DE OLIVA         | 2,90%           |   |                            |                        |                     |              |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO   | 2º             | JAMÓN COCIDO            | 20,00%          | <br><br><br>Lácteos    Dióxido de azufre y sulfitos  | 150,00                     | E (Kcal)               | 170,00              | 255,00       |           |            |
|                             |                | QUESO                   | 17,50%          |   |                            | P (g)                  | 12,00               | 18,00        |           |            |
|                             |                | MAYONESA                | 2,50%           |   |                            | G (g)                  | 11,30               | 16,95        |           |            |
|                             |                | PAN DE MOLDE            | 60,00%          |   |                            | HC (g)                 | 15,00               | 22,50        |           |            |
|                             |                |                         |                 |   |                            |                        |                     |              |           |            |





# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                       | PLATO | INGREDIENTES      | % ración | I. ALÉRGICOS,<br>INTOLERANCIAS   | PESO /<br>RACIÓN<br>(gram) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |        |                     |  |                     |  |                     |  |
|-----------------------------|-------|-------------------|----------|--|----------------------------|------------------------|--------|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|--|
|                             |       |                   |          |  |                            | E: ENERGIA,            |        | P: PROTEINA,        |  | G: GRASA,           |  | H C:                |  |
|                             |       |                   |          |  |                            | HIDRATOS DE CARBONO    |        | HIDRATOS DE CARBONO |  | HIDRATOS DE CARBONO |  | HIDRATOS DE CARBONO |  |
|                             |       |                   |          |  |                            | por 100g               |        | por RACIÓN          |  |                     |  |                     |  |
| SAN JACOBO                  | 2º    | JAMÓN COCIDO      | 50,00%   | <br>Gluten<br><br><br>Huevos<br><br>Derivado de azúcar y nablos   | 150,00                     | E (Kcal)               | 243,00 | 364,50              |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | QUESO EN LONCHAS  | 42,00%   |  |                            | P (g)                  | 11,00  | 16,50               |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | HUEVO LÍQUIDO     | 3,00%    |  |                            | G (g)                  | 13,00  | 19,50               |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | PAN RALLADO       | 2,00%    |  |                            | HC (g)                 | 17,00  | 25,50               |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | ACEITE DE OLIVA   | 2,90%    |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | SAL               | 0,10%    |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |
|                             |       |                   |          |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |
| HUEVOS REVUELTOS            | 2º    | HUEVO LÍQUIDO     | 60,00%   | <br>Huevos<br><br><br>Derivado de azúcar y nablos<br><br><br>Soya | 100,00                     | E (Kcal)               | 151,00 | 151,00              |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | ZANAHORIA         | 10,00%   |  |                            | P (g)                  | 13,65  | 13,65               |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | CHAMPIÑONES       | 12,00%   |  |                            | G (g)                  | 12,80  | 12,80               |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | TRIGUEROS         | 10,00%   |  |                            | HC (g)                 | 6,10   | 6,10                |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | AJO               | 2,00%    |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | CEBOLLA           | 3,00%    |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | SAL               | 0,10%    |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | ACEITE            | 2,90%    |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |
|                             |       |                   |          |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |
| ENSALADA PIMIENTOS PIQUILLO |       | PIMIENTO PIQUILLO | 95,00%   | <br>Derivado de azúcar y nablos   | 100,00                     | E (Kcal)               | 58,00  | 58,00               |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | SAL               | 0,10%    |  |                            | P (g)                  | 2,60   | 2,60                |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | ACEITE            | 2,90%    |  |                            | G (g)                  | 1,60   | 1,60                |  |                     |  |                     |  |
|                             |       | VINAGRE           | 2,00%    |  |                            | HC (g)                 | 7,00   | 7,00                |  |                     |  |                     |  |
|                             |       |                   |          |  |                            |                        |        |                     |  |                     |  |                     |  |










# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                  | PLATO      | INGREDIENTES       | % ración | I. ALÉRGENOS,<br>INTOLERANCIAS  | PESO /<br>RACIÓN<br>(gram) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |            |
|------------------------|------------|--------------------|----------|---|----------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------|
|                        |            |                    |          |   |                            |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C:       |
|                        |            |                    |          |   |                            |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              | por 100g  | por RACIÓN |
| <b>GUARNICION</b>      |            |                    |          |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| ENSALADA               | guarnición | LECHUGA FRESCA     | 75,00%   |    | 100,00                     | E (Kcal)               | 57,00               | 57,00        |           |            |
|                        |            | TOMATE NATURAL     | 20,50%   |   |                            | P (g)                  | 1,40                | 1,40         |           |            |
|                        |            | VINAGRE            | 1,40%    |   |                            | G (g)                  | 5,18                | 5,18         |           |            |
|                        |            | SAL                | 0,10%    |   |                            | HC (g)                 | 1,47                | 1,47         |           |            |
|                        |            | ACEITE DE OLIVA    | 3,00%    |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| PATATAS FRITAS         | guarnición | PATATAS PREFRITAS  | 97,40%   |   | 100,00                     | E (Kcal)               | 247,00              | 247,00       |           |            |
|                        |            | SAL                | 0,10%    |   |                            | P (g)                  | 3,38                | 3,38         |           |            |
|                        |            | ACEITE DE OLIVA    | 2,50%    |   |                            | G (g)                  | 15,26               | 15,26        |           |            |
|                        |            |                    |          |   |                            | HC (g)                 | 24,30               | 24,30        |           |            |
| PATATAS COCIDAS        | guarnición | PATATA CUBO        | 95,00%   |    | 100,00                     | E (Kcal)               | 75,42               | 75,42        |           |            |
|                        |            | SAL                | 0,10%    |   |                            | P (g)                  | 2,25                | 2,25         |           |            |
|                        |            | ACEITE             | 2,90%    |   |                            | G (g)                  | 0,18                | 0,18         |           |            |
|                        |            | PEREJIL / PIMENTÓN | 2,00%    |   |                            | HC (g)                 | 16,20               | 16,20        |           |            |
| PIMIENTOS ASADOS       | guarnición | PIMIENTO FRESCO    | 95,00%   |    | 100,00                     | E (Kcal)               | 31,00               | 31,00        |           |            |
|                        |            | SAL                | 0,10%    |   |                            | P (g)                  | 3,50                | 3,50         |           |            |
|                        |            | ACEITE             | 2,90%    |   |                            | G (g)                  | 0,75                | 0,75         |           |            |
|                        |            | VINAGRE            | 2,00%    |   |                            | HC (g)                 | 2,50                | 2,50         |           |            |
| PIMIENTOS FRITOS       | guarnición | PIMIENTO FRESCO    | 94,00%   |   | 100,00                     | E (Kcal)               | 150,00              | 150,00       |           |            |
|                        |            | SAL                | 0,10%    |   |                            | P (g)                  | 2,43                | 2,43         |           |            |
|                        |            | ACEITE             | 5,90%    |   |                            | G (g)                  | 11,39               | 11,39        |           |            |
|                        |            |                    |          |   |                            | HC (g)                 | 10,30               | 10,30        |           |            |
| PIMIENTOS DEL PIQUILLO | guarnición | PIMIENTO PIQUILLO  |          |   | 100,00                     | E (Kcal)               | 35,00               | 35,00        |           |            |
|                        |            |                    |          |   |                            | P (g)                  | 1,60                | 1,60         |           |            |
|                        |            |                    |          |   |                            | G (g)                  | 0,60                | 0,60         |           |            |
|                        |            |                    |          |   |                            | HC (g)                 | 5,00                | 5,00         |           |            |
| TOMATE ASADO           | guarnición | TOMATE             | 95,00%   |   | 100,00                     | E (Kcal)               | 25,00               | 25,00        |           |            |
|                        |            | SAL                | 0,10%    |   |                            | P (g)                  | 1,04                | 1,04         |           |            |
|                        |            | ACEITE             | 2,90%    |   |                            | G (g)                  | 0,20                | 0,20         |           |            |
|                        |            | OREGANO            | 1,00%    |   |                            | HC (g)                 | 4,50                | 4,50         |           |            |
|                        |            | PEREJIL            | 1,00%    |   |                            |                        |                     |              |           |            |
| MANZANA ASADA          | guarnición | MANZANA            | 97,00%   |  | 100,00                     | E (Kcal)               | 151,00              | 151,00       |           |            |
|                        |            | MANTEQUILLA        | 2,00%    |   |                            | P (g)                  | 0,20                | 0,20         |           |            |
|                        |            | AZUCAR             | 1,00%    |   |                            | G (g)                  | 0,20                | 0,20         |           |            |
|                        |            |                    |          |   |                            | HC (g)                 | 38,30               | 38,30        |           |            |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:                   | PLATO  | INGREDIENTES                 | % ración | I. ALÉRGENOS, INTOLERANCIAS   | PESO / RACIÓN (grm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |            |
|-------------------------|--------|------------------------------|----------|---|---------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------|
|                         |        |                              |          |   |                     |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEÍNA, | G: GRASA, | H C:       |
|                         |        |                              |          |   |                     |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              | por 100g  | por RACIÓN |
| <b>POSTRES</b>          |        |                              |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
| FRUTA DEL TIEMPO        | POSTRE |                              | 100,00%  |   | 100                 | E (Kcal)               | 41,33               |              | 41,33     |            |
|                         |        |                              |          |   |                     | P (g)                  | 0,25                |              | 0,25      |            |
|                         |        |                              |          |   |                     | G (g)                  | -                   |              | -         |            |
|                         |        |                              |          |   |                     | HC (g)                 | 4,50                |              | 4,50      |            |
| YOGUR                   | POSTRE | LECHE DESNATADA              |          |    | 125,00              | E (Kcal)               | 52,00               |              | 65,00     |            |
|                         |        | LECHE EN POLVO DESNATADA     |          |   |                     | P (g)                  | 4,00                |              | 5,00      |            |
|                         |        | FERMENTOS LACTEOS            |          |   |                     | G (g)                  | 0,40                |              | 0,50      |            |
|                         |        | GELATINA                     |          |   |                     | HC (g)                 | 7,28                |              | 9,10      |            |
| NATILLAS                | POSTRE | AZUCAR                       |          |    | 125,00              | E (Kcal)               | 139,00              |              | 173,75    |            |
|                         |        | LECHE DESNATADA DESHIDRATADA |          |   |                     | P (g)                  | 4,40                |              | 5,50      |            |
|                         |        | LECHE EN POLVO DESNATADA     |          |   |                     | G (g)                  | 22,30               |              | 27,88     |            |
|                         |        | LECHE                        |          |   |                     | HC (g)                 | 3,60                |              | 4,50      |            |
|                         |        | NATA                         |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | GELATINA                     |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | AROMAS                       |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | COLORANTE (B-CAROTENO)       |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
| FLAN                    | POSTRE | AZUCAR                       |          |    | 100,00              | E (Kcal)               | 106,00              |              | 106,00    |            |
|                         |        | LECHE                        |          |   |                     | P (g)                  | 2,70                |              | 2,70      |            |
|                         |        | CARAMELO                     |          |   |                     | G (g)                  | 1,80                |              | 1,80      |            |
|                         |        | SOLIDOS LACTEOS              |          |   |                     | HC (g)                 | 19,70               |              | 19,70     |            |
|                         |        | LECHE DESNATADA EN POLVO     |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | E-407                        |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | AROMA                        |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | COLORANTE NATURAL            |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
| ZUMO DE NARANJA NATURAL | POSTRE | NARANJAS                     | 100,00%  |   | 200,00              | E (Kcal)               | 42,80               |              | 85,60     |            |
|                         |        |                              |          |   |                     | P (g)                  | 0,50                |              | 1,00      |            |
|                         |        |                              |          |   |                     | G (g)                  | -                   |              | -         |            |
|                         |        |                              |          |   |                     | HC (g)                 | 20,40               |              | 40,80     |            |
| COPA DE CHOCOLATE       | POSTRE | CREMA DE CHOCOLATE           | 78,00%   | <br><br><br><br> | 220,00              | E (Kcal)               | 137,00              |              | 301,40    |            |
|                         |        | LECHE                        |          |   |                     | P (g)                  | 2,70                |              | 5,94      |            |
|                         |        | AGUA                         |          |   |                     | G (g)                  | 6,50                |              | 14,30     |            |
|                         |        | AZUCAR                       |          |   |                     | HC (g)                 | 17,00               |              | 37,40     |            |
|                         |        | E-1442, E-407                |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | CACAO                        |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | LACTOSA                      |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | ALMIDON DE TRIGO             | 21,80%   |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | NATA                         | 70,00%   |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | CACAO                        | 1,50%    |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | LACTOSA                      |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | GELATINA                     |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | EMULGENTE E-472              |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | FRUTOS SECOS                 |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | CACAHUETE                    |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | SOJA                         |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
| CUAJADA                 | POSTRE | LECHE                        |          |    | 135,00              | E (Kcal)               | 94,00               |              | 126,90    |            |
|                         |        | NATA                         |          |   |                     | P (g)                  | 4,90                |              | 6,62      |            |
|                         |        | LECHE EN POLVO DESNATADA     |          |   |                     | G (g)                  | 5,30                |              | 7,16      |            |
|                         |        | CUAJAO                       |          |   |                     | HC (g)                 | 6,70                |              | 9,05      |            |
| GELATINA                | POSTRE | AGUA                         |          |   | 100,00              | E (Kcal)               | 34,00               |              | 34,00     |            |
|                         |        | AZUCAR                       |          |   |                     | P (g)                  | -                   |              | -         |            |
|                         |        | DEXTROSA                     |          |   |                     | G (g)                  | -                   |              | -         |            |
|                         | E      | CARRAGENATO                  |          |   |                     | HC (g)                 | 3,50                |              | 3,50      |            |
|                         |        | GOMA GARROFIN                |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | CLORURO CALCICO              |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         | ACIDEZ | A. CITRICO                   |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | AROMA                        |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |
|                         |        | COLORANTE NATURAL            |          |   |                     |                        |                     |              |           |            |

# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## ASPRONA-LEÓN

| MENÚ:          | PLATO  | INGREDIENTES              | % ración | I. ALÉRGICOS,<br>INTOLERANCIAS | PESO /<br>RACIÓN<br>(gm) | VALORACIÓN NUTRICIONAL |                     |              |           |      |
|----------------|--------|---------------------------|----------|--------------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------|------|
|                |        |                           |          |                                |                          |                        | E: ENERGIA,         | P: PROTEINA, | G: GRASA, | H C: |
|                |        |                           |          |                                |                          |                        | HIDRATOS DE CARBONO |              |           |      |
|                |        |                           |          |                                |                          | por 100g               |                     | por RACIÓN   |           |      |
| GELATINA LIGHT | POSTRE | AGUA                      |          |                                |                          | E (Kcal)               | 34,00               |              | 34,00     |      |
|                |        | AZÚCAR                    |          |                                |                          | P (g)                  | -                   |              | -         |      |
|                |        | DEXTROSA                  |          |                                |                          | G (g)                  | 1,50                |              | 1,50      |      |
|                | E      | CARRAGENATO               |          |                                |                          | HC (g)                 | 1,50                |              | 1,50      |      |
|                |        | GOMA GARROFIN             |          |                                |                          |                        |                     |              |           |      |
|                |        | CLORURO CÁLCICO           |          |                                |                          |                        |                     |              |           |      |
|                | ACIDEZ | A. CITRICO                |          |                                | 100,00                   |                        |                     |              |           |      |
|                |        | CITRATO SÓDICO Y POTÁSICO |          |                                |                          |                        |                     |              |           |      |
|                |        | AROMA                     |          |                                |                          |                        |                     |              |           |      |
|                |        | COLORANTE NATURAL         |          |                                |                          |                        |                     |              |           |      |