

**MENÚ INVIERNO DICIEMBRE**

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5		
<b>COMIDA</b>		ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	GARBANZOS CON ESPINACAS	ESPÁRRAGOS CON MAHONESA	VERDURAS ASADAS		
		HUEVOS /SALCHICHAS	POLLO PLANCHA	TORTILLA DE PATATA	LASAÑA	POLLO ASADO		
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINAS		
<b>CENA</b>		CHAMPIÑÓN AL AJILLO	SOPA DE FIDEO	ENSALADA MIXTA	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA		
		CROQUETAS	TORTILLA DE CALABACÍN	POLLO A LA PLANCHA	PESCADO REBOZADO	PERRITO CALIENTE		
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT		
		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
<b>COMIDA</b>		JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS	ENSALADA	MACARRONES CON VERDURA	ACELGAS, PATATA, ZANA HORIA	ENSALADA MIXTA
		HAMBURGUESA PLANCHA	CARNE GUISADA	TORTILLA DE PATATA	PAELLA	POLLO ASADO	CONEJO	LASAÑA DE VERDURAS
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINA
<b>CENA</b>		SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA	PISTO CON HUEVO	SOPA
		CALAMARES A LA ROMANA	TORTILLA DE ATUN	CROQUETAS	PESCADO REBOZADO	TORTILLA DE PATATA	SALCHICHAS DE POLLO	POLLO PLANCHA
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	POSTRE	FRUTA O YOGURT
		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
<b>COMIDA</b>		LENTEJAS ESTOFADAS	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS	PASTA CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE FIDEOS
		TORTILLA DE PATATA	ALBONDIGAS	PATATAS CON CARNE	POLLO ASADO	PESCADO REBOZADO	CONEJO AL HORNO	HAMBURGUESA C/ ENSALADA
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
<b>CENA</b>		PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE FIDEO	VERDURAS SALTEADAS	EMPANADILLAS	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA	FIAMBRES VARIADOS
		PECHUGA DE POLLO	PESCADO REBOZADO	CHAMPIÑÓN CON JAMON	JAMON/QUESO FRESCO	HUEVOS CON JAMON	PESCADO	PISTO CON HUEVO
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
<b>COMIDA</b>		MACARRONES CON TOMATE	PURRUSALDA	ENSALADA	PURÉ DE VERDURA	ARROZ CON POLLO	COMIDA NAVIDAD	GUISANTES ESTOFADOS
		PESCADO REBOZADO	POLLO C/ENSALADA	FABADA	CARNE GUISADA	PESCADO AL HORNO		CONEJO CON VERDURAS
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT		FLAN
<b>CENA</b>		ENSALADA MIXTA	COLIFLOR O BRÓCOLI	VERDURAS ASADAS	SOPA DE FIDEOS	CENA	ENSALADA	SOPA
		CROQUETAS	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN	PESCADO REBOZADO	POLLO A LA PLANCHA	NOCHEBUENA	PIZZA	REVUELTO DE SETAS
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31		
<b>COMIDA</b>		MENESTRA	GUISANTES CON JAMÓN	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	GARBANZOS CON ESPINACAS		
		ALBONDIGAS GUISADAS	POLLO ASADO CON PATATAS ASADAS	HUEVOS /SALCHICHAS	POLLO PLANCHA	TORTILLA DE PATATA		
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT		
<b>CENA</b>		PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	CHAMPIÑÓN AL AJILLO	SOPA DE FIDEO	CENA		
		HUEVOS ESCALFADOS	PESCADO REBOZADO	CROQUETAS	TORTILLA DE CALABACÍN	NOCHEVIEJA		
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT			