

## MENÚ JUNIO 21

		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6	
COMIDA		Crema de cebolla y coliflor	Arroz con tomate	Ensalada de garbanzos	Menestra de verduras	Alubias estofadas	Ensalada	
		Carne guisada c/ensalada	Pescado C/ensalada	Pescado al horno	Salchichas c/ ensalada	Pescado C/ ensalada	Garbanzos con bacalao	
		Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	
CENA		Ensalada campera	Ensalada	Ensalada	Espárragos con mahonesa	Empanada	Verduras al horno	
		Calamares fritos	jamón york y queso	Hamburguesa	Pollo a la plancha	Fiambres variados	Pescado	
		Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Fruta o yogurt	Yogurt o gelatina	Yogurt	
		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
COMIDA	Menestra de verduras con jamón	Ensalada de pasta	Ensalada	Ensalada de garbanzos	Crema de calabacín	Judías verdes con tomate	Ensalada mixta	
	Merluza en salsa c/ensalada	Filete a la plancha	Lentejas	Pescado a la plancha	Lomo a la plancha c/ensalada	Pollo asado c/ensalada	Paella	
	Yogurt o fruta	Macedonia	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Helado	
CENA	Ensalada campera	Champiñón con jamón	Ensalada mixta	Puré de verduras	Gazpacho con guarnición	Ensalada	Ensalada de tomate y atún	
	Fiambres variados	Pollo a la plancha	Tortilla de patata	Pescado c/ ensalada	Tortilla francesa	Hamburguesa	Tortilla francesa con jamón	
	Queso semicurado	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	
		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
COMIDA	Sopa de fideos	Ensalada	Ensaladilla rusa	Crema de verduras	Ensalada	Lentejas estofadas	Ensalada	
	Pollo a la plancha con Verduras asadas	Arroz negro	Pollo asado con lechuga	Bacalao al horno c/ensalada	Pollo guisado	Pescado rebozado con ensalada	Macarrones con carne	
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Helado	
CENA	Ensalada	Tomate y sardinillas	Salmorejo con jamón	Ensalada	Pisto de verduras	Ensalada	Champiñón	
	Tortilla de patata	Fiambres variados	Tortilla francesa	Croquetas	Huevos fritos	Pizza	Pescado	
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	
		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
COMIDA	Guisantes con jamón	Ensalada	Crema de patata con atún y huevo	Ensalada de arroz	Crema de calabacín	Ensalada de garbanzos	Ensalada	
	Pescado c/ensalada	Alubias estofadas	Carne guisada c/ensalada	Pollo asado con verduras	Lomo c/ensalada	Pescado al horno	Fideos a la cazuela	
	Fruta o yogurt	Queso fresco	Macedonia	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Helado	
CENA	Croquetas	Espárragos	Brócoli	Gazpacho	Puré de verduras	Ensalada	Huevos rellenos	
	Fiambres variados	Tortilla con jamón	Pescado	Tortilla de patata	Pescado	Hamburguesa	Fiambres	
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	
		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30				
COMIDA	Macarrones con tomate y atún	Crema de cebolla y coliflor	Arroz con tomate					
	Pollo c/ensalada	Carne guisada c/ensalada	Pescado C/ensalada					
	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt					
CENA	Gazpacho o salmorejo	Ensalada campera	Ensalada					
	Tortilla francesa con jamón	Calamares fritos	Jamón york y queso					
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta					