

# MENÚ MARZO 2024

					VIERNES 1	SÁBADO 2	DOMINGO 3	
<b>COMIDA</b>					CREMA DE VERDURAS	VERDURAS ASADAS	BERENJENA RELLENA	
					POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO	
					FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN	
<b>CENA</b>					ENSALADA	ENSALADA	SOPA/ PURÉ	
					HAMBURGUESA DE PESCADO	PIZZA	TORTILLA FRANCESA	
					FRUTA O YOGURT	POSTRE	FRUTA O YOGURT	
		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SÁBADO 9	DOMINGO 10
<b>COMIDA</b>		ALUBIAS ESTOFADAS	CROQUETAS DE COLIFLOR	GUISADO DE COCIDO	MENESTRA	CREMA DE VERDURAS	CALABACÍN ESTOFADO	ENSALADA
		PESCADO BLANCO EN SALSA VERDE	POLLO CON VERDURAS	PESCADO EN SALSA	CARNE DE COCIDO	ALBÓNDIGAS JARDINERA	QUESADILLA DE ATÚN	PAELLA
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
<b>CENA</b>		ENSALADA	SOPA DE VERDURAS CON PASTA	ENSALADA	CHAMPIÑON AL AJILLO	SOPA DE VERDURAS CON PASTA	ENSALADA DE ESPÁRRAGOS, ATÚN Y LECHUGA	VERDURAS ASADAS
		PECHUGA MARINADA CON CEBOLLA	TORTILLA DE ATÚN	TORTILLA DE PATATA Y BERENJENA	FILETE RUSO	EMSPANADILLAS Y CROQUETAS	EMSPANADA DE VERDURAS	FIAMBRES VARIADOS
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
		LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SÁBADO 16	DOMINGO 17
<b>COMIDA</b>		LENTIJEJAS	CREMA DE CALABACÍN	COCIDO DE GARBANZOS	VERDURAS ASADAS	MACARRONES CON PISTO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ENSALADA
		PESCADO BLANCO EN SALSA VERDE	TERNERA GUISADA	TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATAS	CONEJO	BERENJENA RELLENA DE CARNE
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINAS
<b>CENA</b>		SOPA DE VERDURAS Y LLUVIA	ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	ENSALADA	ESPÁRRAGOS	SOPA DE VERDURAS Y FIDEO	ENSALADA
		MEJILLONES EN SALSA DE TOMATE	LOMO ADOBADO CON CEBOLLA	POLLO MARINADO A LA PLANCHA	CALAMARES ESTOFADOS	TORTILLA DE ATÚN	PERRITO	TORTILLA DE PATATA
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SÁBADO 23	DOMINGO 24
<b>COMIDA</b>		LENTIJEJAS	PATATAS GUISADAS	ESPAQUETTIS CON VERDURA	ALUBIAS ESTOFADAS	PURÉ DE ZANAHORIAS	LASAÑA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO
		PESCADO BLANCO EN SALSA VERDE	BACALAO CON PISTO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	FESCADO BLANCO AL HORNO	CANE DE CERDO GUISADA	ENSALADA	TORTILLA DE PATATA
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	GELATINAS
<b>CENA</b>		ENSALADA TOMATE Y ATUN	SOPA DE VERDURAS CON LLUVIA/QUINOA	BROCOLI SALTEADO CON JAMON	CHAMPIÑON SALTEADO	SOPA DE PASTA	ENSALADA	VERDURAS ASADAS
		FILETE RUSO	LOMO ADOBADO CON CEBOLLA	MEJILLONES EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA DE CALABACIN	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESA	PECHUGA DE POLLO
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	POSTRE	FRUTA O YOGURT
		LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30	DOMINGO 31
<b>COMIDA</b>		ESPÁRRAGOS	PURÉ DE CALABAZA	ALUBIAS ESTOFADAS	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	VERDURAS ASADAS	BERENJENA RELLENA
		ARROZ A LA CUBANA	CERDO GUISADO	PESCADO REBOZADO	TERNERA GUISADA	POLLO GUISADO	POLLO AL HORNO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
<b>CENA</b>		COLIFLOR	SOPA DE PASA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	ENSALADA	SOPA/ PURÉ
		PECHUGA MARINADA	REVUELTO DE GAMBA Y ESPINACA	CROQUETAS	PESCADO BLANCO CON GUARNICIÓN	HAMBURGUESA DE PESCADO	PIZZA	TORTILLA FRANCESA
		FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT

