

- 31 participantes.
- 200h. de formación teórico-práctico.
- Lugar de impartición: "Centro San Nicolás de Bari"; Quintana de Raneros, León.
- Inicio: abril 2021.

PROGRAMA COFINANCIADO POR:

FUNDACIÓN  
MUTUAMADRILEÑA



ASPRONA-LEÓN

[www.asprona-leon.es](http://www.asprona-leon.es)

C/ Ana Mogas nº2-Bis  
24009 León  
987.24.66.44  
[correo@asprona-leon.es](mailto:correo@asprona-leon.es)

# "SAL DE TU ZONA DE CONFORT"

PROGRAMA DE EMPLEABILIDAD DE MUJERES CON DISCAPACIDAD, PARA MEJORAR SUS EXPECTATIVAS LABORALES Y SU CALIDAD DE VIDA



## Objetivo del Programa

Ampliar las competencias de mujeres con discapacidad intelectual para mejorar su empleabilidad mediante una formación específica desde una perspectiva de género, para crear una mayor autonomía en su proyecto de vida, generando un desarrollo más completo personal y profesional a través de su empoderamiento.

Promover una mayor y mejor cualificación para el empleo, con el objetivo de mejorar las expectativas laborales y su calidad de vida.

## Actividades de "Sal de tu zona de confort"

### MÓDULOS FORMATIVOS:

- Limpieza y desinfección de superficies y mobiliario en edificios y locales (50h.)
- Prácticas no laborales de limpieza y desinfección (50h.)
- Habilidades sociales (25h)
- Formación y orientación laboral (25h.)
- Búsqueda activa de empleo a través de Internet (25h.)
- Sensibilización en igualdad y prevención de la violencia de género (25h.)

