

## NOTA DE PRENSA:

### “SAL DE TU ZONA DE CONFORT”

Arrancamos el mes de abril con el inicio del Programa **“Sal de tu zona de confort”**, cofinanciado por la **Fundación Mutua Madrileña** con la aportación de 22.000 € para el desarrollo de una serie de módulos formativos destinados a mujeres con discapacidad intelectual con plaza de centro de día, en Asprona-León.

A través de doscientas horas de formación teórico-práctica, se va a formar a 31 mujeres en el área de limpieza y desinfección de superficies y mobiliario en edificios y locales, así como formación en competencias transversales que mejoren su empleabilidad, en un momento que, derivado por la pandemia del coronavirus, el área de limpieza vuelve a estar muy demandado, convirtiéndose en un nuevo nicho de mercado. De este modo se pretende favorecer una mayor autonomía en el proyecto de vida de estas personas, generando un desarrollo más completo personal y profesional, a través de su propio empoderamiento.

Módulos de habilidades sociales para el empleo, formación y orientación laboral, búsqueda activa de empleo a través de Internet, sensibilización en igualdad y prevención de la violencia género, se impartirán en los próximos meses en el centro de “San Nicolás de Bari”, emplazado en Quintana de Raneros.

FUNDACIÓN  
MUTUAMADRILEÑA