

COMPETENCIAS PARA LA INTEGRACIÓN



¿QUÉ FINALIDAD TIENE ESTE PROGRAMA?

Asprona-León, en colaboración con la Excma. Diputación de León, promueve una formación transversal para facilitar el acceso a una vida más independiente a las personas con discapacidad intelectual, fomentando el empoderamiento y la autogestión de su vida diaria en las zonas rurales de León.

INFÓRMATE:



OFICINAS CENTRALES
c/ Ana Mogas nº2-Bis
987.24.66.44
www.asprona-leon.es
correo@asprona-leon.es

COMPETENCIAS PARA LA INTEGRACIÓN



DIPUTACIÓN
DE LEÓN

ASPRONA
LEÓN

Plena
inclusión
Castilla y León

¡MEJORA TU
AUTONOMÍA PERSONAL!!



TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

Mejorar las habilidades intrapersonales e interpersonales, que permitan tener una adecuada interacción en los diferentes contextos sociales.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD Y PREVENCIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO

Promover el respeto y fomentar valores de equidad. Sensibilizar en la prevención y erradicación de la violencia de género.

TALLER DE FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOLABORAL

Generar estrategias para la incorporación al mundo laboral identificando sus propias capacidades e intereses y el itinerario profesional más idóneo.

TALLER DE ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA

Reducir la brecha digital posibilitando la adquisición de conocimientos informáticos a fin de superar las barreras de acceso al mundo de la tecnología, generando una mayor integración en la sociedad actual.

PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA LA INTEGRACIÓN



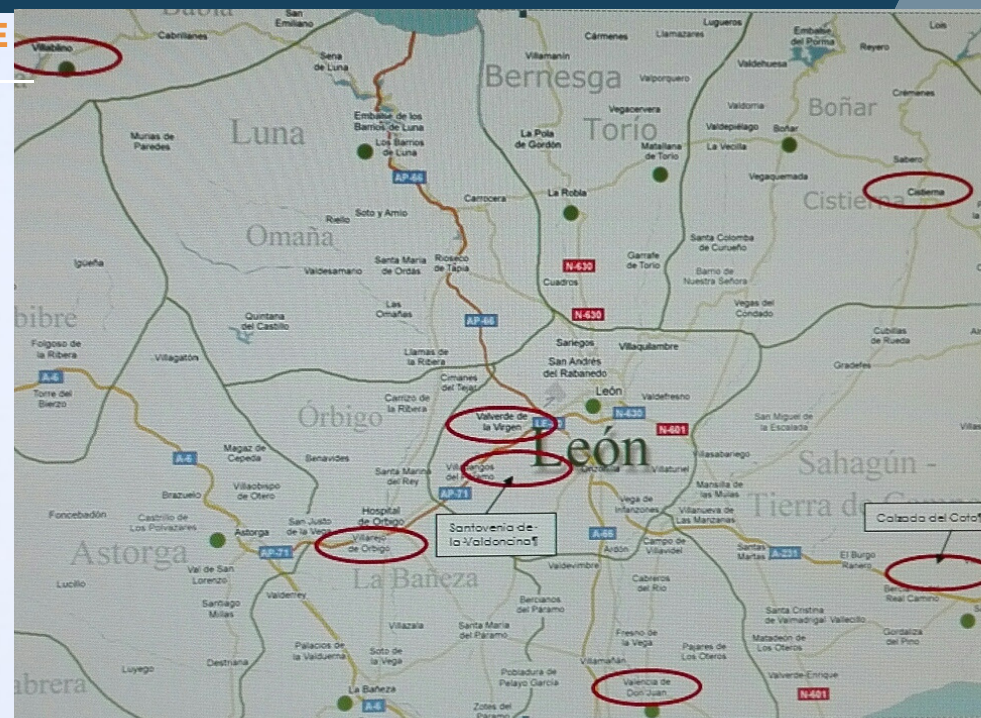
DIPUTACIÓN
DE LEÓN

ASPRONA
LEÓN

Plena
inclusión
Castilla y León

CENTROS RURALES DE

ASPRONA-LEÓN



Formación a personas con discapacidad intelectual
en zonas rurales de León (2017)