

## “APUESTA POR TI”

**PROYECTO DESTINADO A LA ATENCIÓN DE LAS NECESIDADES DE MUJERES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL BASADOS EN LA FORMACIÓN EN IGUALDAD Y EN PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**

**mayo - noviembre 2019**

La **Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León, de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades**, dentro del **Programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres y de Lucha contra la Violencia de Género en Castilla y León** ha concedido a **Asprona-León** el desarrollo del Proyecto **“Apuesta por ti”**, destinado a la atención de las necesidades de mujeres con discapacidad intelectual basados en la formación en igualdad y en prevención de la violencia de género.

Este proyecto se desarrolla de mayo a noviembre de 2019, a través de la impartición de diez talleres de carácter práctico a cerca de cien usuarios de la entidad, para fomentar la modificación de pensamientos erróneos arraigados culturalmente, que influyen entre otras cosas, en la autopercepción negativa por parte de las mujeres. Doscientas horas de formación en total, en seis centros de la entidad ubicados en zonas rurales de la provincia de León, que pretenden generar una visión crítica de la desigualdad de género, palpable en el día a día de nuestros usuarios, tanto mujeres como hombres. Su educación, contexto social, ha sido determinante en muchos casos, generando estructuras mentales erróneas, que se evidencian en comportamientos y creencias sesgadas y que dificultan el desarrollo de relaciones sanas y constructivas.

**“Apuesta por ti”** es un programa que se basa en el movimiento y filosofía de vida independiente, que busca que las personas con discapacidad puedan ejercer el poder de decisión sobre su trayectoria vital, aumentando sus competencias transversales, y entre ellas es imprescindible dar espacio y visibilidad a la sensibilización en igualdad de género.