


# INFORMACIÓN ALIMENTARIA

## TRITURADOS

MENÚ:	PLATO	INGREDIENTES	% ración	I. ALÉRGICOS, INTOLERANCIAS	PESO / RACIÓN (gm)	VALORACION NUTRICIONAL			
						E: ENERGIA, P:PROTEINA, G:GRASA, H C: HIDRATOS DE CARBONO		por 100g	por RACIÓN
LEGUMBRE + CARNE	ÚNICO	MORCILLO DE TERNERA	30,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos	450,00	E (Kcal)	215,50	969,75	
		PATATA	30,00%			P (g)	14,70	66,15	
		GARBANZO	37,00%			G (g)	6,10	27,45	
		ACEITE DE OLIVA	2,90%			HC (g)	24,11	108,50	
		SAL	0,10%						
ALUBIAS + CARNE	ÚNICO	MORCILLO DE TERNERA	30,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos	450,00	E (Kcal)	193,50	870,75	
		PATATA	30,00%			P (g)	13,54	60,93	
		ALUBIA	37,00%			G (g)	5,16	23,22	
		ACEITE	2,90%			HC (g)	23,24	104,58	
		SAL	0,10%						
PATATA + POLLO	ÚNICO	PECHUGA POLLO	27,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos	450,00	E (Kcal)	107,80	485,10	
		PATATA	70,00%			P (g)	7,03	31,64	
		ACEITE	2,90%			G (g)	3,28	14,76	
		SAL	0,10%			HC (g)	11,34	51,03	
VERDURA + PESCADO	ÚNICO	PUERRO	15,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos   Pescado	450,00	E (Kcal)	79,00	355,50	
		ZANAHORIA	15,00%			P (g)	5,05	22,73	
		JUDIA VERDE	15,00%			G (g)	3,82	17,19	
		PESCADO	25,00%			HC (g)	11,34	51,03	
		ACEITE	2,90%						
		SAL	0,10%						
		PATATA	27,00%						
LEGUMBRE + PESCADO	ÚNICO	ALUBIAS	37,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos   Pescado	450,00	E (Kcal)	180,10	810,45	
		PATATAS	30,00%			P (g)	12,10	54,45	
		PESCADO	30,00%			G (g)	4,38	19,71	
		SAL	0,10%			HC (g)	23,24	104,58	
		ACEITE	2,90%						
LEGUMBRE + PESCADO CON GARBANZOS	ÚNICO	GARBANZOS	37,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos   Pescado	450,00	E (Kcal)	179,40	807,30	
		PATATAS	30,00%			P (g)	11,27	50,72	
		PESCADO	30,00%			G (g)	5,39	24,26	
		ACEITE	2,90%			HC (g)	21,36	96,12	
		SAL	0,10%						

PATATA + CARNE	ÚNICO	PATATA	62,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos	450,00	E (Kcal)	118,10	531,45
		MORCILLO DE TERNERA	35,00%			P (g)	8,60	38,70
		ACEITE	2,90%			G (g)	5,00	22,50
		SAL	0,10%			HC (g)	9,70	43,65
LEGUMBRE + POLLO	ÚNICO	ALUBIA	67,00%		450,00	E (Kcal)	254,90	1.147,05
		PECHUGA DE POLLO	30,00%			P (g)	18,89	85,01
		ACEITE	2,90%			G (g)	4,75	21,38
		SAL	0,10%			HC (g)	34,13	153,59
GARBANZOS	ÚNICO	GARBANZOS	62,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos	450,00	E (Kcal)	252,10	1.134,45
		AJO	5,00%			P (g)	12,60	56,70
		MENESTRA DE VERDURAS	15,00%			G (g)	6,10	27,45
		CEBOLLA	5,00%			HC (g)	36,63	164,84
		PATATA	10,00%					
		SAL	0,10%					
		ACEITE	2,90%					
PATATA + PESCADO	ÚNICO	PESCADO	37,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos   Pescado	450,00	E (Kcal)	103,30	464,85
		PATATA	60,00%			P (g)	6,90	31,05
		SAL	0,10%			G (g)	4,09	18,41
		ACEITE	2,90%			HC (g)	9,72	43,74
VERDURA + CARNE	ÚNICO	PUERRO	15,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos	450,00	E (Kcal)	97,50	438,75
		ZANAHORIA	10,00%			P (g)	7,30	32,85
		JUDIA VERDE	10,00%			G (g)	4,70	21,15
		PATATA	32,00%			HC (g)	6,47	29,12
		MORCILLO DE TERNERA	30,00%					
		ACEITE	2,90%					
		SAL	0,10%					
VERDURA + POLLO	ÚNICO	PUERRO	15,00%	 Dióxido de azufre y sulfitos	450,00	E (Kcal)	91,82	413,19
		ZANAHORIA	10,00%			P (g)	7,62	34,29
		JUDIA VERDE	10,00%			G (g)	3,96	17,82
		PATATA	30,00%			HC (g)	6,46	29,07
		PECHUGA DE POLLO	32,00%					
		ACEITE	2,90%					
		SAL	0,10%					



Altramuces



Soja



Lácteos



Dióxido de azufre y sulfitos



Pescado



Mostaza



Cacahuets



Gluten



Crustáceos



Huevos



Moluscos



Apio



Frutos de cáscara



Granos de sésamo





















