MENÚ NOVIEMBRE SEMITRITURADOS

				JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
COMIDA				CREMA DE ZANAHORIA	PASTA CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
				POLLO	PESCADO SALSA	POLLO	PESCADO
				FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
CENA				BROCOLI	PURE DE VERDURAS	ENSALADA PICADA	FIAMBRES VARIADOS
				PESCADO	HUEVOS CON JAMON	CARNE PICADA	PISTO CON HUEVO
				FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11
COMIDA	CREMA DE CALABACIN	PURRUSALDA	GAZPACHO	PURE DE VERDURA	PURE LENTEJAS ESTOFADAS	PURE DE VERDURAS	PURE GUISANTES ESTOFADOS
	PESCADO C/ENSALADA	POLLO C/ENSALADA	FABADA	CARNE GUISADA	PESCADO	SALCHICHAS C/ENSALADA	POLLO CON VERDURAS
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
CENA	ENSALADA	COLIFLOR O BROCOLI	ENSALADA DE TOMATE PICADA	SOPA DE FIDEOS	VERDURAS ASADAS	ENSALADA	PURE
	SALCHICHAS	PESCADO HORNO	TORTILLA DE PATATA	PESCADO HORNO	POLLO PLANCHA	SALTEADO DE SALCHICHAS	HUEVO REVUELTO
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
COMIDA	SOPA DE VERDURA	GARBANZOS ESTOFADOS	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS CON ESPINACAS	GAZPACHO	SALMOREJO
	ALBONDIGAS GUISADAS	PESCADO AL HORNO	HUEVOS /SALCHICHAS	PESCADOC/ ENSALADA	BACALAO	LENTEJAS	LASAÑA
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
CENA	PURE DE VERDURAS	ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CHAMPIÑON	ENSALADA PICADA	GAZPACHO	PURE DE VERDURAS
	HUEVOS ESCALFADOS	PESCADO	TORTILLA DE CALABACIN	CARNE PICADA	TORTILLA DE PATATA	PERRITO CALIENTE PICADO	PESCADO
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	SALMOREJO	GARBANZOS	SOPA DE PAN	Macarrones con verdura	ACELGAS,PATATA, ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS
	HAMBURGUESA PLANCHA	PATATAS CON BACALAO	PESCADO HORNO	CARNE DE COCIDO	POLLO PLANCHA	POLLO PICADO C/ENSALADA	POLLO ASADO C/ENSALADA
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	Fruta o yogurt	FRUTA O YOGURT	MACEDONIA
CENA	ENSALADA PICADA	PURE DE VERDURAS	PURE DE PATATA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA PICADA	PISTO	SALMOREJO
	PESCADO C/ENSALADA	TORTILLA DE ATUN	SALCHICHAS PICADAS	PESCADO	TORTILLA DE PATATA	HUEVOS FRITOS	PIZZA
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30		
COMIDA	LENTEJAS ESTOFADAS	PURE DE VERDURAS	GAZPACHO	CREMA DE ZANAHORIA	PASTA CON VERDURAS		
	PESCADO C/ENSALADA	ALBONDIGAS	PATATAS CON CARNE	POLLO	PESCADO SALSA		
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT		
CENA	PURE DE VERDURAS	SOPA DE PAN	VERDURAS SALTEADAS	PURE DE VERDURA	PURE DE VERDURAS		
	HUEVO REVUELTO	PESCADO	CREMA DE CHAPIÑON	PESCADO	HUEVO REVUELTO		
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT		