

MENÚ JUNIO SEMITRITURADOS

					VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3
COMIDA					Crema de calabacín Lomo a la plancha c/ensalada Yogurt o fruta	Judías verdes con tomate Pollo asado c/ensalada Yogurt o fruta	GAZPACHO Paella Helado

CENA		Champiñón con jamón Pollo a la plancha Yogurt o fruta	SOPA VERDURA Tortilla de patata Yogurt o fruta	Puré de verduras Pescado c/ensalada Yogurt o fruta	Gazpacho con guarnicion Tortilla francesa Yogurt o fruta	PURE DE PATATA Hamburguesas Yogurt o fruta	Ensalada de tomate y atún Tortilla francesa con jamón Yogurt o fruta
-------------	--	---	--	--	--	--	--

SEMANA 2

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
COMIDA	Sopa de fideos Pollo a la plancha con Verduras asadas Yogurt o fruta	SALMOREJO Calamares en su tinta con arroz blanco Yogurt o fruta	Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta o yogurt	Crema de verduras Bacalao al horno c/ensalada Fruta o yogurt	SALMOREJO ARROZ CON POLLO Fruta o yogurt	Lentejas estofadas Pescado rebozado con ensalada Fruta o yogurt	Ensalada Macarrones con carne Helado

CENA	Ensalada PATATA Tortilla de patata Yogurt o fruta	Tomate y sardinillas Fiambres variados Yogurt o fruta	Salmorejo con jamón Tortilla francesa Yogurt o fruta	Ensalada Croquetas Yogurt o fruta	Pisto de verduras Huevos fritos Yogurt o fruta	Ensalada Pizza Yogurt o fruta	Champiñón Pescado Yogurt o fruta
-------------	---	---	--	---	--	-------------------------------------	--

SEMANA 3

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
COMIDA	Guisantes con jamón Pescado c/ensalada Fruta o yogurt	SALMOREJO Alubias estofadas Queso fresco	CREMA DE PATATA CON ATUN Y HUEVO Carne guisada c/ensalada Macedonia	Ensalada de arroz Pollo asado con verduras Fruta o yogurt	CREMA DE CALABACIN Pescado c/ensalada Fruta o yogurt	Ensalada de garbanzos Pescado al horno Fruta o yogurt	Ensalada Fideos a la cazuela Helado

CENA	Croquetas Fiambres variados Yogurt o fruta	Espárragos Tortilla con jamón Yogurt o fruta	Brocoli Pescado Yogurt o fruta	Gazpacho Tortilla de patata Yogurt o fruta	Puré de verduras Pescado Yogurt o fruta	Ensalada Hamburguesas Yogurt o fruta	Huevos rellenos Fiambres Yogurt o fruta
-------------	--	--	--------------------------------------	--	---	--	---

SEMANA 4

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
COMIDA	Macarrones con tomate y atún Pollo c/ensalada Fruta o yogurt	CREMA DE CEBOLLA Y COLIFLOR Carne guisada c/ensalada Fruta o yogurt	Arroz con tomate Pescado C/ensalada Fruta o yogurt	Ensaladilla rusa Albóndigas Helado	MENESTRA DE VERDURAS Salchichas c/ensalada Fruta o yogurt	Alubias estofadas Pescado C/ensalada Fruta o yogurt	PATATA TRITURADA Garbanzos con bacalao Fruta o yogurt

CENA	Gazpacho o salmorejo Tortilla francesa con jamón Yogurt o fruta	Ensalada campera Calamares fritos Yogurt o fruta	SALMOREJO jamón york y queso Yogurt o fruta	Ensalada de tomate/queso Revuelto de setas y gambas Fruta o yogurt	Espárragos con mahonesa Pollo a la plancha Fruta o yogurt	Empanada Fiambres variados Yogurt o gelatina	Verduras al horno Pescado Yogurt
-------------	---	--	---	--	---	--	--

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30
COMIDA	Menestra de verduras con jamón Merluza en salsa c/ensalada Yogurt o fruta	SOPA VERDURAS Lentejas con chorizo Macedonia	Ensalada de pasta Filete a la plancha Yogurt o fruta	Ensalada de garbanzos Pescado a la plancha Yogurt o fruta	Crema de calabacín Lomo a la plancha c/ensalada Yogurt o fruta	Judías verdes con tomate Pollo asado c/ensalada Yogurt o fruta

CENA	Ensalada campera Fiambres variados Queso semicurado	Champiñón con jamón Pollo a la plancha Yogurt o fruta	Ensalada mixta Tortilla de patata Yogurt o fruta	Puré de verduras Pescado c/ensalada Yogurt o fruta	Gazpacho con guarnicion Tortilla francesa Yogurt o fruta	PURE DE PATATA Hamburguesas Yogurt o fruta
-------------	---	---	--	--	--	--