

MENÚ JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO 1
COMIDA							Ensalada mixta Paella Helado

CENA							Ensalada de tomate y atún Tortilla francesa con jamón Yogurt o fruta
------	--	--	--	--	--	--	--

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
COMIDA	Sopa de fideos Pollo a la plancha con Verduras asadas Yogurt o fruta	Ensalada ARROZ NEGRO Yogurt o fruta	Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta o yogurt	Crema de verduras Bacalao al horno c/ensalada Fruta o yogurt	Ensalada POLLO GUISADO Fruta o yogurt	Lentejas estofadas Pescado rebozado con ensalada Fruta o yogurt	Ensalada Macarrones con carne Helado

CENA	Ensalada Tortilla de patata Yogurt o fruta	Tomate y sardinillas Fiambres variados Yogurt o fruta	Salmorejo con jamón Tortilla francesa Yogurt o fruta	Ensalada Croquetas Yogurt o fruta	Pisto de verduras Huevos fritos Yogurt o fruta	Ensalada Pizza Yogurt o fruta	Champiñón Pescado Yogurt o fruta
------	--	---	--	---	--	-------------------------------------	--

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
COMIDA	Guisantes con jamón Pescado c/ensalada Fruta o yogurt	Ensalada Alubias estofadas Queso fresco	CREMA DE PATATA CON ATUN Y HUEVO Carne guisada c/ensalada Macedonia	Ensalada de arroz Pollo asado con verduras Fruta o yogurt	CREMA DE CALABACIN Pescado c/ensalada Fruta o yogurt	Ensalada de garbanzos Pescado al horno Fruta o yogurt	Ensalada Fideos a la cazuela Helado

CENA	Croquetas Fiambres variados Yogurt o fruta	Espárragos Tortilla con jamón Yogurt o fruta	Brocoli Pescado Yogurt o fruta	Gazpacho Tortilla de patata Yogurt o fruta	Puré de verduras Pescado Yogurt o fruta	Ensalada Hamburguesa Yogurt o fruta	Huevos rellenos Fiambres Yogurt o fruta
------	--	--	--------------------------------------	--	---	---	---

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
COMIDA	Macarrones con tomate y atún Pollo c/ensalada Fruta o yogurt	CREMA DE CEBOLLA Y COLIFLOR Carne guisada c/ensalada Fruta o yogurt	Arroz con tomate Pescado C/ensalada Fruta o yogurt	Ensaladilla rusa Albóndigas Helado	MENESTRA DE VERDURAS Salchichas c/ensalada Fruta o yogurt	Alubias estofadas Pescado C/ensalada Fruta o yogurt	Ensalada Garbanzos con bacalao Fruta o yogurt

CENA	Gazpacho o salmorejo Tortilla francesa con jamón Yogurt o fruta	Ensalada campera Calamares fritos Yogurt o fruta	Ensalada jamón york y queso Yogurt o fruta	Ensalada de tomate/queso Revuelto de setas y gambas Fruta o yogurt	Espárragos con mahonesa Pollo a la plancha Fruta o yogurt	Empanada Fiambres variados Yogurt o gelatina	Verduras al horno Pescado Yogurt
------	---	--	--	--	---	--	--

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
COMIDA	Menestra de verduras con jamón Merluza en salsa c/ensalada Yogurt o fruta	Ensalada DE PASTA FILETE A LA PLANCHA Macedonia	Ensalada LENTEJAS Yogurt o fruta	Ensalada de garbanzos Pescado a la plancha Yogurt o fruta	Crema de calabacin Lomo a la plancha c/ensalada Yogurt o fruta	Judías verdes con tomate Pollo asado c/ensalada Yogurt o fruta	Ensalada mixta Paella Helado

CENA	Ensalada campera Fiambres variados Queso semicurado	Champiñón con jamón Pollo a la plancha Yogurt o fruta	Ensalada mixta Tortilla de patata Yogurt o fruta	Puré de verduras Pescado c/ensalada Yogurt o fruta	Gazpacho con guarnicion Tortilla francesa Yogurt o fruta	Ensalada Hamburguesa Yogurt o fruta	Ensalada de tomate y atún Tortilla francesa con jamón Yogurt o fruta
------	---	---	--	--	--	---	--

	LUNES 30	MARTES 31
COMIDA	Sopa de fideos Pollo a la plancha con Verduras asadas Yogurt o fruta	Ensalada ARROZ NEGRO Yogurt o fruta

CENA	Ensalada Tortilla de patata Yogurt o fruta	Tomate y sardinillas Fiambres variados Yogurt o fruta
------	--	---