

MENÚ ENERO

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
COMIDA	Salpicon de marisco	Garbanzos estofados	Arroz	Menestra de verduras	Guisantes Triturados	Pastel de Cabracho	Lasaña
	Carrillera de ternera picada	Pescado horno	Salchicha con tomate	Pescado	Filete de ternera picado	Solomillo de cerdo en salsa picado	Tortilla francesa
	Postres Navideños	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Postres Navideños	Flan
CENA	Puré de verduras	Espinacas	Caldo	Champiñón al ajillo	Ensaladilla rusa de gambas	Perrito caliente	Puré de verduras
	Huevos escalfados	Pescado	Tortilla de calabacín	Croquetas	Merluza en salsa verde		Pescado
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Postres Navideños	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
COMIDA	Judías verdes con patatas	Patatas con bacalao	Garbanzos	Caldo	Macarrones con verdura	Acelgas, patata y zanahoria	Crema de verduras
	Hamburguesa a la plancha	Pollo plancha	Pescado al horno	Carne de cocido	Conejo picado	Pescado	Pollo asado
	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Macedonia
CENA	Caldo	Puré de verduras	Ensalada campera	Crema de verduras	Caldo	Pisto	
	Empanadillas	Tortilla con atún	Croquetas variadas	Pescado	Tortilla de patata	Huevos fritos	Salchicha con tomate
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
COMIDA	Lentejas estofadas	Pure de verduras	Patatas guisadas con carne	Crema de zanahoria	Pasta con verduras	Arroz con verduras	Caldo
	Pescado	Albondigas	Huevo revuelto	Pollo	Pescado en salsa	Conejo picado	Pescado
	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Flan
CENA	Pure de verduras	Sopa de fideo	Verduras salteadas	Brocoli	Pure de verduras		Fiambres variados
	Huevo revuelto	Pescado	Champiñon con jamon	Pescado	Tortilla atun	Hamburguesa	Pisto con huevo
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
COMIDA	Crema de calabacín	Purrusalda	Fabada	Pure de verduras	Lentejas estofadas	Sopa de verduras	Guisantes estofados
	Pescado	Pollo	Pollo	Carne guisada	Pescado	Salchichas	Conejo con verduras
	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Flan
CENA	Pure	Coliflor o brócoli	Pure	Sopa	Verduras asadas		Caldo
	Croquetas	Pescado rebozado	Tortilla de patata	Pescado rebozado	Pollo a la plancha	Hamburguesa con tomate	Huevos revueltos
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA	Caldo	Garbanzos estofados	Arroz				
	Albondigas en salsa	Pescado horno	Salchicha con tomate				
	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt				
CENA	Puré de verduras	Espinacas	Caldo				
	Huevos escalfados	Pescado	Tortilla de calabacín				
	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta	Yogurt o fruta				