MENÚ NOVIEMBRE

				JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
COMIDA				CREMA DE ZANAHORIA	PASTA CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
				POLLO	PESCADO SALSA	CONEJO	PESCADO
				FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
CENA				BROCOLI	PURE DE VERDURAS	ENSALADA	FIAMBRES VARIADOS
				PESCADO	HUEVOS CON JAMON	HAMBURGUESA	PISTO CON HUEVO
				FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11
COMIDA	CREMA DE CALABACIN	PURRUSALDA	ENSALADA	PURE DE VERDURA	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE VERDURAS	GUISANTES ESTOFADOS
	PESCADO C/ENSALADA	POLLO C/ENSALADA	FABADA	CARNE GUISADA	PESCADO	SALCHICHAS C/ENSALADA	CONEJO CON VERDURAS
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
CENA	ENSALADA	COLIFLOR O BROCOLI	ENSALADA DE TOMATE	SOPA DE FIDEOS	VERDURAS ASADAS	ENSALADA	SOPA
	CROQUETAS	PESCADO REBOZADO	TORTILLA DE PATATA	PESCADO REBOZADO	POLLO PLANCHA	PIZZA	HUEVO REVUELTO
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
COMIDA	SOPA DE VERDURA	GARBANZOS ESTOFADOS	ARROZ CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS	GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA MIXTA	ENSALADA
	ALBONDIGAS GUISADAS	PESCADO AL HORNO	HUEVOS /SALCHICHAS	PESCADOC/ ENSALADA	BACALAO	LENTEJAS	LASAÑA
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FLAN
CENA	PURE DE VERDURAS	ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	CHAMPIÑON AL AJILLO	ENSALADA	ENSALADA	PURE DE VERDURAS
	HUEVOS ESCALFADOS	PESCADO	TORTILLA DE CALABACIN	CROQUETAS	TORTILLA DE PATATA	PERRITO CALIENTE	PESCADO
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ENSALADA	GARBANZOS	SOPA DE FIDEO	Macarrones con verdura	ACELGAS,PATATA ,ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS
	HAMBURGUESA PLANCHA	PATATAS CON BACALAO	PESCADO HORNO	CARNE DE COCIDO	POLLO PLANCHA	CONEJO C/ENSALADA	POLLO ASADO C/ENSALADA
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	Fruta o yogurt	FRUTA O YOGURT	MACEDONIA
CENA	ENSALADA	PURE DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA	PISTO	ENSALADA
	CALAMARES A LA ROMANA	TORTILLA DE ATUN	CROQUETAS	PESCADO	TORTILLA DE PATATA	HUEVOS FRITOS	PIZZA
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT
	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30		
COMIDA	LENTEJAS ESTOFADAS	PURE DE VERDURAS	ENSALADA	CREMA DE ZANAHORIA	PASTA CON VERDURAS		
	PESCADO C/ENSALADA	ALBONDIGAS	PATATAS CON CARNE	POLLO	PESCADO SALSA		
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT		
CENA	PURE DE VERDURAS	SOPA DE FIDEO	VERDURAS SALTEADAS	BROCOLI	PURE DE VERDURAS		
	HUEVO REVUELTO	PESCADO	CHAMPIÑON CON JAMON	PESCADO	HUEVOS CON JAMON		
	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT	FRUTA O YOGURT		