



ASPRONA
LEÓN



ASPRONA-LEÓN

C/ Ana Mogas nº2-Bis

24009 León

Tfno.: 987.24.66.44

www.asprona-leon.es

correo@asprona-leon.es

FINANCIADO POR:



Junta de
Castilla y León

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales

APUESTA POR TI

Programa de formación
en igualdad y en
prevención de la
violencia de género.

*Me atrevería a aventurar que
"Anónimo", que tantos poemas
escribió sin firmarlos, era a
menudo una mujer...*

Virginia Woolf



OBJETIVOS DEL PROGRAMA "APUESTA POR TI"

Dar mayor visibilidad a la discriminación de la mujer, promover la participación y el empoderamiento de las mujeres con discapacidad intelectual, tanto dentro como fuera del movimiento asociativo, así como prevenir y sensibilizar contra la violencia de género entre nuestros usuarios.



CENTROS PARTICIPANTES:

- "San Nicolás de Bari", Quintana de Raneros.
- "Centro Redimora", Cistierna.
- "Aulas Virgen del Camino", La Virgen del Camino.
- "Centro Asprona-Laciana", Caboalles de Abajo.
- "San Juan Evangelista", Veguellina de Órbigo.
- "Centro Valencia de D. Juan", Valencia de D. Juan.

- 200 horas de formación.
- Cerca de 100 participantes.



CONTENIDO

- Concepto de género.
- El mundo doméstico.
- El mundo público.
- El proceso de socialización.
- Violencia de género.
- Cómo prevenir la violencia de género.
- La autoestima como motor de cambio.