

NOTA DE PRENSA

El **Área de Cohesión Social e Igualdad de la Concejalía de Bienestar Social**, del **Excmo. Ayuntamiento de León**, a través de la Convocatoria de Subvenciones a Entidades sin Ánimo de Lucro para la Promoción de la Salud y Hábitos Saludables para el año 2020, ha concedido a **Asprona-León, 2.758,67 €** para el desarrollo del **Programa “Toca Cuidarse”**.

El objetivo de este programa es contribuir al desarrollo de competencias y capacidades de personas con discapacidad intelectual que viven en pisos tutelados en la ciudad de León, gestionados por Asprona-León, que les permitan afrontar los riesgos para la salud más frecuentes, favoreciendo la elección de conductas saludables.

El programa se dirige a usuarios de viviendas tuteladas situadas en la ciudad de León gestionadas por Asprona-León. A través de distintas acciones formativas se pretende acercar a los participantes a un conjunto específico de conocimientos y capacidades personales que les aporten hábitos saludables en todos los ámbitos de su vida.

**2 TOCA
0 CUIDARSE**

**2 PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA
0 PERSONAL DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN
VIVIENDAS TUTELADAS**

**AFRONTA LOS RETOS
DE LA VIDA DE FORMA
SANA Y EQUILIBRADA**

INFÓRMATE EN:
C/ ANA MOGAS Nº2-BIS
24009 LEÓN
987.24.66.44
www.asprona-leon.es

COFINANCIADO POR

**ASPRONA
LEÓN**
**Plena
inclusión**
Castilla y León

AYUNTAMIENTO DE LEÓN