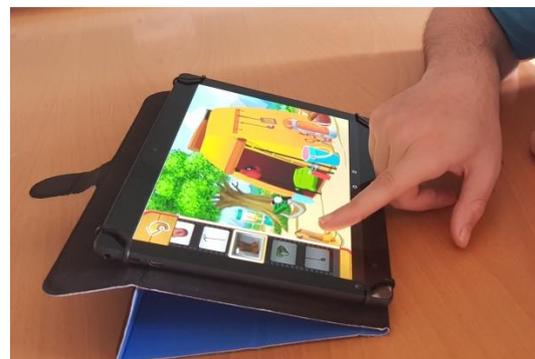
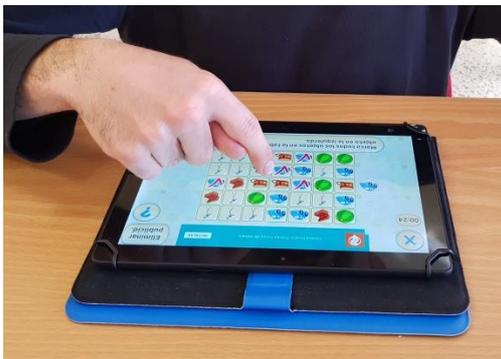


PANEL MULTISENSORIAL

Programa de intervención cognitivo: estimulación sensorial

Constantemente los seres humanos estamos recibiendo información procedente de nuestro entorno, esta información nos entra a través de los sentidos (audición, vista, tacto, olfato y gusto) o es recogida de forma interna desde nuestro propio cuerpo, comparada con experiencias previas y nos permite experimentar una sensación y emitir una respuesta que puede ser voluntaria o involuntaria. De esta manera, cualquier aprendizaje comienza por la recepción de la información a través de los sentidos.

Podríamos decir que todo aquello vivenciado a través de nuestros sentidos mejora el aprendizaje de nuevos conceptos, por ello, desde el servicio Aspro-Logo nos valemos de diversos materiales y actividades para afianzar dichos aprendizajes de una manera más llamativa y lúdica para el usuario. Empleamos nuevas tecnologías como tablets, en las cuales se pueden descargar amplitud de aplicaciones (ver listado al final del artículo) en las que se refuerzan todos aquellos prerrequisitos lingüísticos como la discriminación auditiva y visual, el seguimiento visual y por supuesto la atención y la memoria tanto de estímulos auditivos como visuales.



Otro material con el cual se obtienen grandes resultados (debido a su aspecto llamativo, así como su capacidad para abstraerse de estímulos distractores) es la mesa de luz, es un material más costoso y menos común que una tablet, pero existe la

posibilidad de realizar una de fabricación casera más sencilla y económica (ver enlaces web al final del artículo). Con ella podemos trabajar a nivel visual, auditivo y táctil, ya que se encuentra una amplia gama de materiales que nos permiten desarrollar diversas actividades.



Aunque existen materiales que podemos comprar en tiendas de didáctica o a través de páginas web específicas, también podemos elaborar muchos de ellos adaptándolos a las necesidades y gustos de cada usuario. Con este artículo queremos proponer la idea de la creación de un panel multisensorial empleando materiales que podemos encontrar por casa o en tiendas cercanas, así como fomentar la participación de los chicos/as en la creación de los mismos.

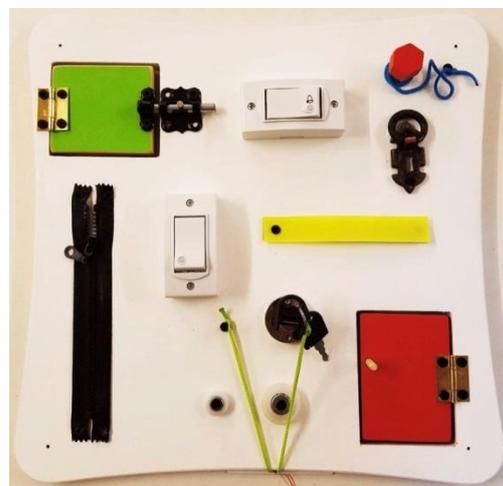
Cómo elaborar un panel multisensorial

- Para elaborar el panel lo primero que necesitamos es una base, ésta puede ser de madera o en caso de no poder obtener un panel se puede emplear un cartón duro (como el de las cajas o paquetes de mensajería).
- El tamaño irá en función de los materiales que vayamos a colocar sobre él.
- El formato del panel sensorial se adaptará a nuestras necesidades, teniendo en cuenta las características de la persona a la que va destinado y la manejabilidad del panel; podemos utilizar un formato básico (objetos pegados sobre una base plana), un formato de libro (utilizando un archivador o similar donde los objetos

irían pegados en las diferentes páginas) o cualquier otro formato que se nos ocurra.

- El material que se va a pegar a la base será lo más variado posible para poder estimular mayor cantidad de sentidos (visual, táctil y auditivo), además mediante el uso de ciertos materiales podremos trabajar el manejo de objetos cotidianos (teléfono, cerraduras, timbres...) ejemplos de ello pueden ser:
 - Telas, cartulinas y papeles de diversos colores y texturas.
 - Trozos de esponjas, lijas suaves, algodones, trozos de cuerdas, botones, goma eva con purpurina, plumas, plásticos, limpiapipas, pompones, fieltro, materiales fluorescentes o que brillen en la oscuridad, luces led, etc.
 - Pequeños cascabeles o elementos de metal, madera, etc.; que al pasar la mano choquen entre si provocando diversos sonidos.
 - Espejos adhesivos.
 - Diversos cierres: cremalleras, botones, cordones de zapato, corchetes, automáticos, velcro, candados, cerraduras, etc.
 - Otros objetos de uso cotidiano: teléfono, reloj de agujas, interruptores, etc.
 - Una vez tengamos nuestra base, la cual se puede pintar o forrar; pegaremos sobre la superficie todos los materiales elegidos para nuestro panel.

Las posibilidades son infinitas, todo dependerá de las necesidades y preferencias de quien lo vaya a utilizar o de aquello que queramos mejorar (destrezas manipulativas, reacciones de agrado-desagrado, atención y concentración, etc.). A continuación, mostramos unos ejemplos de varios paneles para dar diferentes ideas:



APPS PARA TRABAJAR LA ESTIMULACIÓN SENSORIAL:



Kids Learn-Mejor pintura p...

Familiar

★★★★★ 47



Juego educativo niños 3 Gratis

pescAPPs

4,3 ★



Sonigrama

Proyecto DANE

4,4 ★



Sigüeme

Fundación Orange

3,5 ★



**Aprendizaje sensorial de
niños**

Xisle Games



**Sensory Baby: Games for
Babies**

Xisle Games

VÍDEOS:

<https://www.youtube.com/watch?v=S3etRA5i9hU&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=8sb2QTew-bA&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=xnWc0AfpigY&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=dC9loLVjS3s&feature=youtu.be>

https://youtu.be/-nICpd_tihg

<https://youtu.be/N996jvCYNks>

<https://youtu.be/CNe64qMwMnk>

<https://youtu.be/YxOrQM2IM-0>

<https://youtu.be/xGuyWxpZocM>

<https://youtu.be/k4e83d6AA3s>

<https://youtu.be/-7BQ6-UQ0Zs>

PÁGINAS WEB:

<https://aventurasmenuas.wordpress.com/2015/09/02/mesa-de-luz-diy/>

<https://www.mumuchu.com/blog/botellas-sensoriales/>